



Wie ben ik

Mijn naam is Kirsten Reij. Ik ben GZ-psycholoog en eind 2023 rond ik mijn opleiding tot Klinisch Psycholoog af. Vanuit mijn eigen praktijk heb ik een aantal uur beschikbaar voor het geven van supervisie behandeling en/of diagnostiek voor Gz psychologen in opleiding.

Werkervaring

Ik heb zowel ervaring in de generalistische basis als in de specialistische GGZ. Ik werk o.a. met persoonlijkheidsproblematiek, zelfbeeld problematiek, angst, stemmings problematiek en trauma. Ik werk graag met schematherapie, CGT en dus exposure, EMDR of kort durende psychotherapie.

Ik werk momenteel bij Psytrec, psychotrauma expertise centrum waar we kortdurend en intensief mensen met PTSS behandelen. In het kader van mijn Gz en KP opleiding heb ik meer dan 10 jaar bij verschillende GGZ instellingen gewerkt, waar veel verschillende soorten klachten en stoornissen werden behandeld.

Supervisie

In de supervisie richten we ons op wat jij tegenkomt in je behandelingen. We reflecteren samen op wat er tussen jou en de cliënt gebeurt en hoe je dat al dan niet in kan zetten in belang van de behandelrelatie en de therapie. Zo ontwikkel je je eigenheid nog verder in het therapeutisch contact en kan je je vaardigheden als therapeut vergroten.

Het tarief is 100 euro per supervisie van 45 minuten. De supervisie kan online of face 2 face in Maarssen.

Contact

Mocht je interesse hebben, stuur me even een mailtje, dan neem ik zsm contact met je op: kmreij@gmail.com