



“betrouwbaarheid, toewijding en verbondenheid; het recept voor groei”.

Wie ben ik?

Mijn naam is Karin Kolthof. Ik ben allereerst moeder van 2 prachtige tieners en woon ik samen met mijn man en kinderen op de prachtige Utrechtse Heuvelrug.

Daarnaast ben ik opgeleid tot klinisch psycholoog, psychotherapeut, supervisor VGCT en senior schematherapeut. De laatste jaren heb ik mij in de behandelingen steeds meer toegelegd op het werken met mensen die last hebben door hun vroegkinderlijke traumageschiedenis. Ik ben bekwaam in het uitvoeren van EMDR, Narratieve Exposure Therapie en de structurele dissociatie model van Janina Fisher naast de schematherapie en de cognitieve gedragstherapie.



Vertragen, verdiepen en verbinding maken zijn voor mij uitgangspunten waar ik mijn behandelingen op richt. Zien van de gehele mens zodat diens gedrag begrepen kan worden. Ook in de supervisies die ik geef staat dit centraal om te kunnen groeien tot een evenwichtige behandelaar.

Werkervaring

In de afgelopen 20 jaar heb ik ruime ervaring opgedaan binnen de GGZ. Ik heb een brede ervaring opgedaan in de jaren bij HSK, Altrecht, Psychologenpraktijk Perspectief en Sinai Centrum. Ik heb gewerkt zowel in de basis GGZ met mensen met angststoornissen, traumagerelateerde stoornissen, stemmingsklachten en somatoforme stoornissen. De laatste jaren voornamelijk in de specialistische GGZ voor complexere problematiek en persoonlijkheidsstoornissen. Momenteel ben ik werkzaam bij Centrum voor Trauma en Transitie in Doorn voor mensen met een vroegkinderlijke traumageschiedenis, vaak met comorbide dissociatieve klachten en/of een dissociatieve identiteitsstoornis. Hier geef ik psychotherapie, verricht ik intakes en onderzoek naar DIS. Daarnaast ben ik regiebehandelaar, werken we beleid uit en ben ik portefeuillehouder van de inhoudelijke interne scholing.

Naast de behandelinhoudelijke werkervaring ben ik 10 jaar p-opleider geweest voor de Gz-opleiding en sinds 2014 ben ik tevens supervisor voor de VGCT waar ik ook N=1 begeleid en voor de Gz-opleiding. Het combineren van het geven van therapie en kennisoverdracht aan collega's vind ik waardevol om te doen.



Supervisie behandeling & N=1 begeleiding

In de supervisie kijken we samen waar jouw behoefte ligt ten aanzien van de supervisie. Ik zal naast je staan en samen het proces vormgeven vanuit betrouwbaarheid, toewijding en verbondenheid en in een veilige en opbouwende sfeer waar leren tot zijn recht kan komen. Samen stilstaan bij de vraagstukken die op je pad komen, deze te ontrafelen en onderzoeken vanuit een van de referentiekader of het ontdekken van wie jij als therapeut bent zijn onder andere onderwerpen die aan bod kunnen komen tijdens de supervisies.

Soms vraag ik video-opnamen mee te nemen, om een nog beter beeld te krijgen van de dynamiek in de kamer. Daarnaast kunnen we samen oefenen met de interventies vanuit een van de methodes.

Naast supervisie behandeling kan ik in overleg ook je N=1 begeleiden.

Werkwijze

De supervisie kan zowel live in Doorn als online of een combinatie hiervan plaatsvinden. De dagen waarop de supervisie plaats kan vinden zijn de woensdag of de donderdag. De individuele supervisie bedraagt 110 euro per 45 minuten.

Mocht je interesse hebben om bij mij supervisie te volgen dan kan je mij een mailtje sturen. Wij zullen vervolgens een eerste kennismaking plannen. Hier zitten geen kosten aan verbonden. In dit gesprek zullen we kijken of de doelen aansluiten bij wat ik te bieden heb.

Wil je een kennismakingsgesprek plannen of heb je nog vragen mail dan naar info@psychovisie.nl

