

“Ik kan mijn werk meer structuur, overzicht en effectiviteit geven met de inhoud die tijdens de opleiding is aangereikt.”

Basiscursus cognitieve gedragstherapie

Basiscursus cognitieve gedragstherapie

De cognitieve gedragstherapie is toonaangevend in de hedendaagse geestelijke gezondheidszorg. Veel behandelprotocollen uit deze discipline staan bovenaan in de geldende richtlijnen. Professionele behandelaren kunnen dan ook niet zonder kennis en vaardigheden op dit gebied. Die doet u op in deze postmasteropleiding.

Deze opleiding bestaat uit twee delen: een basisdeel van 30 contacturen, dat apart gevolgd kan worden, en een verdiepingsdeel van 70 contacturen, dat openstaat voor iedereen die het basisdeel heeft afgerond. In het basisdeel maakt u kennis met het theoretisch kader van de cognitieve gedragstherapie. In het verdiepingsdeel leert u dit toepassen op een breed scala aan psychische stoornissen. Niet alleen doet u de kennis en vaardigheden op om te werken volgens de richtlijnen, u leert ook gedragstherapie toe te passen op basis van de individuele casusconceptualisatie.

Doelgroep

U bent psycholoog, psychiater of anderszins werkzaam in de gezondheidszorg. Voor het verdiepingsdeel is het noodzakelijk dat u zelf cliënten behandelt. Het basisdeel staat ook open voor professionals met nog weinig ervaring in de cognitieve gedragstherapie.

Doel

Basisdeel:

- leerprincipes herkennen in de problematiek van de cliënt
- de problematiek van de cliënt ordenen in een holistische theorie
- een gefundeerde probleemkeuze maken
- vanuit de probleemkeuze metingen verrichten en daarmee een functie- en/of betekenisanalyse opstellen
- een behandelplan opstellen dat voortvloeit uit de analyses en probleemkeuze
- het effect van de behandeling passend evalueren

Verdiepingsdeel:

- gedragstherapeutische behandelinterventies en -protocollen bij de behandelde stoornissen hanteren
- een passende gedragstherapeutische attitude bij deze stoornissen ontwikkelen door aandacht voor de therapeutische relatie en motiverende gespreksvoering

Programma

Basisdeel

Omvang: 5 lesdagen

Dag 1

- Inleiding in de (cognitieve) gedragstherapie
- Leerprincipes

Dag 2

- Het gedragstherapeutisch proces
- De holistische theorie
- Topografische analyse

Dag 3

- Betekenisanalyse
- Exposure
- Ontspannings- en mindfulnessoefeningen

Dag 4

- Functionele analyse
- Cognitieve therapie
- Interventies

Dag 5

- Gedragstheoretische stromingen
- Het opzetten van een cognitieve analyse

Verdiepingsdeel

Omvang: 10 lesdagen

Dag 1

- Oprfrissen van de functieanalyse en behandelprincipes op basis daarvan

Dag 2

- Oprfrissen van de betekenisanalyse en behandelprincipes op basis daarvan

Dag 3

- Paniekstoornis met en zonder agorafobie
- Specifieke fobie

Dag 4

- Gegeneraliseerde angststoornis

Dag 5

- Trauma
- Post-traumatische stressstoornis

Dag 6

- Dwangstoornis

Dag 7

- Depressie

Dag 8

- Sociale fobie
- Vermijdende persoonlijkheidsproblematiek

Dag 9

- Eetstoornissen
- Lichamelijke klachten, hypochondrie, burn-out en chronisch vermoeidheidssyndroom

Dag 10

- Persoonlijkheidsstoornissen
- De therapeutische relatie

Dag 11

- Toetscasuspresentaties
- Toetsclinics

Vervolgcurssussen: 2 x 50 uur, te kiezen uit:

- Psychotherapeutische behandeling van stemmingsstoornissen
- Systemische gedragstherapie
- De therapeutische relatie bij persoonlijkheidsstoornissen
- Cognitief gedragstherapeutische groepstherapie
- Trauma, rouw en verwerkingstechnieken
- Complexe/multi probleemgezinnen met jonge kinderen
- Complexe/multi probleemgezinnen met delinquente jongeren

Tijdsinvestering

Basisdeel

- 5 lesdagen (verdeeld over 2 maanden) in Utrecht
- Totale studiebelasting lesdagen, voorbereiding, opdrachten en eindopdracht: 135 uur.

Verdiepingsdeel

- 11 lesdagen (verdeeld over 6 maanden) in Utrecht
- Totale studiebelasting lesdagen, voorbereiding, opdrachten en eindopdracht: 350 uur.

“ Prettig dat alles wat ik in de opleiding leer direct toegepast kan worden in mijn eigen werk: nu doe ik mijn werk met betere theoretische onderbouwing.”

EVALUATIE DEELNEMER

Toetsing

Basisdeel

Uw kennis van de bestudeerde literatuur wordt getest in twee kennistoetsen. U krijgt na afloop een certificaat als uw aanwezigheid (minimaal 90%), de resultaten van de toetsen en uw inzet voor de huiswerkopdrachten voldoende zijn geweest.

Verdiepingsdeel

U wordt beoordeeld op basis van de opdrachten die u maakt en de presentaties die u geeft tijdens de opleiding. U krijgt na afloop een certificaat als uw aanwezigheid (minimaal 90%) en de resultaten van de opdrachten voldoende zijn geweest.

Hoofdopleiders

Drs. W.H. de Vries

Walter de Vries is psychotherapeut en supervisor VGCT. Hij werkt in zijn eigen psychotherapiepraktijk Zielsbelang in Nijmegen.

Drs. A.M. Stöfse

Martijn Stöfse is klinisch psycholoog en psychotherapeut. Hij werkt bij het Sinai Centrum en in zijn eigen praktijk.

Alle docenten komen uit de praktijk van de cognitieve gedragstherapie en zijn nauw betrokken bij het verder ontwikkelen van het vakgebied.

Samenwerkingspartners

De opleiding is ontwikkeld in nauwe samenwerking met de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie (VGCT).

Meer informatie en inschrijven

Kijk voor meer informatie over data, aanmeldingsformulier, accreditatie, docenten en praktische zaken op www.rinogroep.nl/gedragstherapie.

Meerdere collega's geïnteresseerd? Deze opleiding bieden we ook incompany aan.

‘Deze opleiding heeft me de basis gegeven om met zelfvertrouwen in mijn werk te staan’



‘Ik werkte in een verslavingskliniek als intaker en behandelaar, maar als basispsycholoog had ik in mijn opleiding vooral theorie opgedaan en weinig praktische kennis meegekregen voor het werken in de praktijk. Daarom koos ik voor deze opleiding, en die is me uitstekend bevallen. Niet alleen heb ik de praktische handvatten voor cognitieve gedragstherapie opgedaan waar ik naar op zoek was, maar ook de achtergronden daarvan, de manieren van denken en benaderen die eraan ten grondslag liggen. Die twee dingen samen hebben me de basis gegeven om met zelfvertrouwen in mijn werk te staan.’

Meteen toepasbaar

‘Wat ik leerde op een lesdag, kon ik de volgende dag meteen toepassen. Holistische theorieën opstellen, functie- en betekenisanalyses maken, alles was direct bruikbaar in mijn werk. Met die vaardigheden kon ik meer structuur geven aan de behandelingen, en kregen mijn cliënten meer inzicht in hun proces. Tijdens de cursus was er bovendien veel ruimte voor bredere vragen en discussie over cognitieve gedragstherapie en over het vak van behandelaar, in het bijzonder voor de therapeut-cliëntrelatie en voor derdegeneratie cognitieve gedragstherapie. De kritische blik van de docenten daarbij vond ik verrassend. We kregen de kennis niet klakkeloos

overgedragen – die voorzagen ze van kanttekeningen vanuit hun praktijkervaring, en ze daagden ons uit om zelf na te denken over wat we leerden.’

Streepje voor

‘De cursus heeft me goed vooruit geholpen in mijn werk. Nadat ik de basis-cursus had afgerond, merkte ik dat ik een streepje voor had en dat hielp bij het solliciteren. Ik heb toen de overstap kunnen maken naar mijn huidige baan bij een universitair behandelcentrum, waar ik mensen behandel in het kader van wetenschappelijk onderzoek naar nieuwe behandelstrategieën en -methoden. Die combinatie van onderzoek en behandelen vind ik heel interessant. Sindsdien heb ik ook nog de vervolgopleiding rond de therapeutische relatie bij persoonlijkheidsstoornissen gevolgd. Ik hoop mijn hele leven door te kunnen leren, want ik vind dit een prachtig vak en wil me er graag in blijven ontwikkelen.’



De kracht van de cliënt centraal

‘Het mooiste aan dit werk is voor mij dat je samen met de cliënt op avontuur gaat in zijn hoofd en op zoek gaat naar zijn eigen kracht. Zeker bij minder zware problematiek is cognitieve gedragstherapie heel waardevol, want die geeft aan dat proces structuur en helpt de cliënt inzicht te krijgen - bijvoorbeeld in hoe zaken met elkaar samenhangen, en in coping strategieën. Bovendien zet deze vorm van behandelen mensen zelf aan het werk en leert die ze hun eigen behandelaar te zijn. Dat cognitieve gedragstherapie zo uitgaat van de kracht van de cliënt, is voor mij de grote meerwaarde ervan.’



Oudenoord 6
3513 ER Utrecht

T (030) 230 84 50
E infodesk@rinogroep.nl
I www.rinogroep.nl

GT1412