



**RINO
GROEP**

Modulaire opleiding systeemtherapie

Als systeemtherapeut bekijk je mensen in hun context en maak je de naasten van een cliënt onderdeel van de behandeling.

In deze opleiding leg je hiervoor de theoretische basis en oefen je met (gespreks)vaardigheden, interventies en attitude. Zo word je competent in het toepassen van jouw systeemtherapeutische interventievaardigheden bij het werken met paren, gezinnen en grotere systemen.

Met deze opleiding leg je het fundament voor je registratie als systeemtherapeut NVRG.



Hoofdopleider Jan Baars:

‘Als je dit vak in alle kleuren beheerst, kun je optimaal afstemmen op een gezin’

Wat maakt deze opleiding bijzonder?

‘Systeemtherapie is een veelzijdig vak. In deze opleiding kiezen we niet voor één bepaalde invalshoek, maar putten we uit allerlei verschillende stromingen. Je krijgt les van zeer ervaren docenten die allemaal uit de praktijk komen. We maken je vertrouwd met zowel de verplichte stromingen als met verschillende andere modellen die ons extra geïnspireerd hebben in ons werk. Daardoor maak je jezelf een rijkdom aan methoden en technieken eigen die je flexibel kunt hanteren. Jouw persoonlijke ontwikkeling staat in de opleiding centraal, zodat je kunt ontdekken wat bij jou past en hoe jij je kennis en vaardigheden het beste kunt uitbouwen.’

Waarom vinden jullie die persoonlijke ontwikkeling zo belangrijk?

‘Ons vak draait om contact. Je hebt daar natuurlijk professionele kennis van zaken voor nodig, maar vooral de vaardigheid om jezelf als instrument in te zetten. Hoe beter je dat beheerst, hoe beter – en sneller – je naar je cliënten toe kunt bewegen. Daardoor voelen zij zich meer gezien en gehoord. En als je daarbij het vak in alle kleuren beheerst, ben je optimaal in staat af te stemmen op een gezin. Dan kun je mensen verder helpen met een aanpak die bij hen aansluit.’

Wat krijg je verder mee in deze opleiding?

‘Na de opleiding ben je goed in staat om op systeemniveau te denken, wat best lastig is in onze maatschappij, die zo gericht is op het individu en diens autonomie. Je bent bedreven in schakelen: tussen zwaar en licht, tussen heden en verleden, tussen dichtbij en veraf. Dat is een essentiële vaardigheid als je met systemen werkt. Hetzelfde geldt voor multipartijdigheid: de kunst om in een gesprek met alle aanwezigen een relatie aan te gaan. Tot slot ben je je bewust van je eigen positie, het effect dat je hebt op mensen, en kun je daar over praten.’

Wat boeit jou zo aan systeemtherapie?

‘Het is een waanzinnig leuk vak – ik zou niets anders willen doen. Het is zo bijzonder om in een gezinsleven te mogen meekijken en met alle leden een goede communicatie op te bouwen. Dat geeft mij nog steeds verwondering.’

Hoofdopleider Jan Baars:

‘Multipartijdigheid: de kunst om in een gesprek met alle aanwezigen een relatie aan te gaan.’

Manouche van Alst, (kinder- en jeugd)
psychiater bij Altrecht in Utrecht

‘Heel inspirerend om les te krijgen van verschillende docenten met ieder hun eigen stijl. Wat zij in de rollenspellen laten zien, kun je vervolgens zelf uitproberen om uit te vinden wat bij jou past.’

‘Ik heb niet alleen kennis opgedaan, maar ook geleerd hoe ik mezelf open en onbevangen als instrument in kan zetten.’

‘Ik heb nu meer aandacht voor de mensen om de patiënt heen, ook als ze er niet bij zijn. Daardoor pak ik ook individuele gesprekken nu systemischer aan.’

‘Ik ben me er nu nog meer van bewust dat wij als hulpverleners een taak hebben in het ondersteunen van de verbinding tussen gezinsleden die onder druk staan door de psychische ziekte van een kind.’

‘Ik wou dat mijn hele team systeemtherapeutisch geschoold was.’



Voor wie

- gz-psycholoog BIG
- psychotherapeut BIG
- klinisch psycholoog BIG
- klinisch neuropsycholoog BIG
- eerstelijnspsycholoog NIP
- basispsycholoog
- orthopedagoog
- psychiater
- arts
- verpleegkundig specialist
- sociaal-psychiatrisch verpleegkundige
- sociaal-pedagogisch hulpverlener
- maatschappelijk werker
- diagnostisch werkende
- vaktherapeut

Je hebt een afgeronde universitaire opleiding in de sociale wetenschappen, geneeskunde of gezondheidswetenschappen; óf een afgeronde hbo-masteropleiding in de sociale of gedragswetenschappen; óf een afgeronde agogische hbo-opleiding plus een door de NVRG erkende voortgezette opleiding. Je hebt ten minste 24 uur psychopathologie en 24 uur ontwikkelingspsychologie gevolgd op post-hbo niveau. Je beschikt over minimaal twee jaar ervaring in het werken met cliëntsystemen. Vanaf het begin van de opleiding werk je minimaal twee dagen in de week in de ggz en kun je eigen casuïstiek inbrengen.

Hoe de opleiding in elkaar zit

- theoretisch technische hoofdcursus systeemtherapie, inclusief 12 uur wetenschap
- twee vervolgcursussen, te kiezen uit:
 - narratieve systeemtherapie
 - systeemtherapeutische partnerrelatietherapie
 - systeemtherapie en psychiatrische stoornissen
 - specialistische cursus gezinsdiagnostiek en -therapie met kinderen en adolescenten
 - systeemtherapeutische cursus Nieuwe Autoriteit

Wat je leert

- zelfstandig systeemtherapieën uitvoeren
- theorie en praktijk integreren
- reflecteren op je eigen werkwijze
- denken op meerdere niveaus en hiertussen schakelen
- zelfstandig en in een team functioneren

Hoeveel tijd het kost

Theoretisch technische hoofdcursus:

- 22 lesdagen in Utrecht: eens in de twee weken, verdeeld over een jaar
- per lesdag 10 uur zelfstudie

Vervolg cursussen per stuk:

- 7 lesdagen in Utrecht: eens in de twee weken, verdeeld over vier maanden
- per lesdag gemiddeld 8,5 uur zelfstudie
- zelfstandig en in een team functioneren

Meer informatie en inschrijven

Kijk voor meer informatie over data, aanmeldingsformulier, accreditatie, docenten en praktische zaken op [www.rinogroep.nl/modulaire opleidingsstelseltherapie](http://www.rinogroep.nl/modulaire_opleidingsstelseltherapie)

Accreditaties

Voor de registratie tot systeemtherapeut NVRG gelden er aanvullende voorwaarden op het gebied van leertherapie en supervisie. Kijk voor informatie op www.nvrg.nl

Hoe je getoetst wordt

- theoretische toets
- praktijktoets

Samenwerkingspartners

De opleiding is ontwikkeld in samenwerking met de NVRG.

Hoofdopleider

- drs. Jan Baars

Cedeo-erkend

De RINO Groep is een Cedeo-erkend opleidingsinstituut.



[linkedin.com.company/rinogroep](https://www.linkedin.com/company/rinogroep)



[@RINOGroep](https://twitter.com/RINOGroep)



facebook.com/rinogroep

RINO Groep
Oudenoord 6
3513 ER Utrecht
030 230 84 50
www.rinogroep.nl

Meer informatie:
infodesk@rinogroep.nl

ST1806

