

Postmaster opleiding systeemtherapeut



“In de context met cliënten,
gezinnen en kinderen was dit
leerzaam en direct bruikbaar
in mijn werk.”

EVALUATIE DEELNEMER

Postmaster opleiding systeemtherapeut

Het systeem waarvan mensen deel uitmaken - het gezin, de relatie, de organisatie - is een belangrijke factor in het ontstaan én verminderen van problemen. Voor de systeemtherapeut is het dan ook vanzelfsprekend mensen te bekijken in hun context en de naasten van een patiënt te betrekken bij de behandeling. Wetenschappelijk is bewezen dat zo'n benadering het herstel versnelt en duurzamer maakt.

Nu steeds nadrukkelijker gekeken wordt naar de rol en betrokkenheid van naasten, biedt dat nieuwe kansen voor de systeemtherapeut in de geestelijke gezondheidszorg, de jeugdzorg en de somatische zorg. In deze opleiding krijgt u daarvoor niet alleen alle theoretische en praktische bagage, maar ook de steun en stimulans om een eigen stijl te ontwikkelen als behandelaar.

Doelgroep

U werkt in de geestelijke gezondheidszorg of in de jeugdzorg en hebt minimaal twee jaar ervaring met cliëntsystemen. U hebt een afgeronde vooropleiding in een van de volgende richtingen:

- universitaire opleiding in de sociale wetenschappen, geneeskunde of gezondheidswetenschappen
- hbo-masteropleiding in de sociale of gedragswetenschappen
- agogische hbo-opleiding plus een door de NVRG erkende voortgezette opleiding

Daarnaast hebt u op post-hbo niveau vervolgoopleidingen gevolgd in de:

- psychopathologie (minimaal 24 uur)
- en de ontwikkelingspsychologie (minimaal 24 uur)

Doel

In deze opleiding verwerft u de volgende competenties:

- zelfstandig systeemtherapieën uitvoeren
- theorie en praktijk integreren
- reflecteren op de eigen werkwijze
- denken op meerdere niveaus en hiertussen kunnen schakelen
- zelfstandig en in een team functioneren

Programma

Hoofdcursus: Theoretisch technische hoofdcursus systeemtherapie (132 uur)

Blok 1: Normale familiesystemen

Omvang: 1 dag

Blok 2: Theoretische concepten van de systeemtherapie

Omvang: 1 dag

Blok 3: Integratie van theoretische concepten

Omvang: 1 dag

Blok 4: Het systeemtherapeutisch proces

Omvang: 7 dagen

Blok 5: Praktijk van de systeemtherapie

Omvang: 12 dagen

- Oefenen van therapeutische vaardigheden
- Werken met verschillende doelgroepen
- Werken met verschillende culturen
- Systeemtherapie en de psychiatrie
- Ethische aspecten
- Wetenschappelijk onderzoek
- Algemene aspecten van praktijkvoering

Vervolg cursussen: 2 x 40 uur, te kiezen uit:

- Narratieve systeemtherapie
Helpen een gebeurtenis opnieuw te vertellen als positieve tegenkracht tegen de problematiek van een systeem
- Systeemtherapeutische partnerrelatietherapie
Toepassen van systeemtherapie bij het werken met paren
- Systeemtherapie en psychiatrische stoornissen
Toepassen van systeemtherapie bij diverse psychiatrische ziektebeelden
- Systeemdenken in de ggz kinderen en jeugd
Toepassen van systeemtherapie in het werken met kinderen en adolescenten

Aanvullend en verplicht voor registratie:

- Leertherapie: tenminste 25 zittingen verspreid over minimaal een jaar
 - Supervisie: minimaal 3 x 25 uur door een NVRG-supervisor
- Voor de verplichte onderdelen die nodig zijn voor registratie bij de NVRG, zie www.nvrg.nl.

Tijdsinvestering

- 22 lesdagen (eens in de twee weken verdeeld over ongeveer twee jaar) in Utrecht
- Totale studiebelasting hoofdcursus en twee specialisaties, inclusief lesdagen, voorbereiding, opdrachten, intervisie en eindopdracht: 212 uur

Toetsing

U wordt beoordeeld op basis van de resultaten van de theoretische toets na blok 4 en van de praktijktoets aan het eind, waarin u een casus presenteert. U krijgt na afloop een certificaat als uw aanwezigheid (minimaal 90%) en de resultaten van de toetsen voldoende zijn geweest.

Hoofdopleider

Drs. J.A. Baars

Jan Baars is klinisch psycholoog, psychotherapeut en supervisor/opleider NVRG en NVP. Hij is werkzaam als hoofdbehandelaar bij GGZ Centraal, locatie Hilversum.

Alle docenten komen uit de praktijk van de systeemtherapie en zijn nauw betrokken bij het verder ontwikkelen van het vakgebied.

Samenwerkingspartners

De opleiding is erkend door de Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie (NVRG).

“ De theorie en de toepassing ervan kreeg voor mij meer betekenis door het te ‘doen’. ”

EVALUATIE DEELNEMER

Meer informatie en inschrijven

Kijk voor meer informatie over data, aanmeldingsformulier, accreditatie, docenten en praktische zaken op www.rinogroep.nl/systeemtherapie.
Meerdere collega's geïnteresseerd? Deze opleiding bieden we ook incompany aan.

“De docenten stimuleren je om je eigen stijl te ontwikkelen”



“Ik koos voor deze opleiding omdat ik een psychiater wil zijn die meer doet dan alleen medicijnen voorschrijven. Het gaat tenslotte om de patiënt én zijn omgeving. Dat geldt in het bijzonder voor mensen met een psychose, die een belangrijk deel uitmaken van de patiënten die ik zie. Een psychose raakt zo na aan jezelf - dan is het heel belangrijk om met de omgeving te kijken naar de impact ervan om daarna je rol te kunnen hervinden. Ik wilde mijn patiënten meer kunnen bieden op dit vlak.”

Verbinding theorie en praktijk

“Mijn verwachtingen van de opleiding zijn meer dan waargemaakt. De docenten zijn zeer ervaren en kundige mensen die ieder vanuit hun eigen stijl en invalshoek lesgeven. Ze verbinden niet alleen theorie en praktijk op een mooie manier, ze stimuleren je ook om zelf een goede systeemtherapeut te worden met jouw eigen stijl en vanuit je eigen persoonlijke geschiedenis. Het is leuk om daar expliciet over na te denken en dat gebeurt op een goede manier, in kleine groepjes.”

Inclusief werken

“Wat het mij heeft opgeleverd? Vooral meer zicht op hoe systemen werken en hoe je er gerichte interventies op kunt toepassen. Systeemtherapie is een inclusieve manier van werken die door alles heen trekt: de ziekte, de mens, de behandeling. Vaker dan voorheen praat ik niet alleen met de patiënt maar ook met de naastbetrokkenen, en op onze afdeling zijn we nog structureler het familiebeleid gaan uitvoeren. Ook in mijn werk voor de crisisdienst pas ik systemisch werken toe: meteen in kaart brengen wie er een rol speelt bij de crisis en wie kan helpen om eruit te komen.”

Nieuwe blik op je organisatie

“Verrassend vond ik dat je in de opleiding ook systemisch leert kijken naar de organisatie waar je werkt. Je gaat beter zien hoe de lijnen lopen, en hoe er bijvoorbeeld wordt omgegaan met patiënten met wie het moeilijk is tot overeenstemming over de behandeling te komen. Dat soort processen leer je ook beter begrijpen.”

Samenhang

“Ik hou erg van samenhangend behandelen met het hele team van therapeuten en verpleegkundigen. Ik heb met deze opleiding de handvatten gekregen om dat nog breder te trekken en ook de samenwerking met de naastbetrokkenen verder te brengen. Als psychiater word je niet zo gestimuleerd om systemisch te werken, maar daar ben je zelf bij. Samen kun je kijken hoe je de kwaliteit van leven van iemand met een rotziekte kunt verbeteren.”





Oudenoord 6
3513 ER Utrecht

T (030) 230 84 50
E infodesk@rinogroep.nl
I www.rinogroep.nl