

“De docenten komen uit het werkveld. Dit vind ik een plus, op deze manier worden theorie en praktijk goed met elkaar verbonden.”

Postmaster opleiding seksuologie

Postmaster opleiding seksuologie

Seksuele problemen en stoornissen hebben lichamelijke, psychische en sociale facetten die met elkaar verweven zijn. Goede seksuologische hulpverlening doet recht aan die complexiteit en bestaat uit effectieve interventies. In de postmasteropleiding seksuologie maakt u zich deze kennis en kunde op gevorderd niveau eigen.

Het biopsychosociaal model en het cognitief gedragstherapeutisch kader vormen het vertrekpunt van de opleiding. Vanuit een stevige theoretische basis leert u specialistische seksuologische diagnostiek en interventies toepassen en multidisciplinair samenwerken. Uw eigen professionele ontwikkeling staat steeds centraal: u werkt vanuit een persoonlijk ontwikkelingsplan waarin eigen casuïstiek en het toepassen van verworven inzichten en vaardigheden in uw dagelijkse praktijk centraal staan. Zo maakt u zich de klinisch seksuologische competenties eigen.

Doelgroep

U hebt een psychologische of medische opleiding afgerond op academisch niveau en bent BIG-geregistreerd. U werkt in de geestelijke gezondheidszorg of in een ziekenhuis en biedt daar seksuologische hulpverlening (minstens 8 uur per week) of u bent in staat om dat op korte termijn te gaan doen. U hebt ervaring met multidisciplinair samenwerken.

Doel

In deze opleiding verwerft u de volgende competenties:

- een diagnostisch instrumentarium valide samenstellen en een diagnose stellen
- een indicatiestelling formuleren en een behandelplan opstellen
- effectieve interventies toepassen
- de effectiviteit van uw interventies toetsen in de (eigen) dagelijkse klinische praktijk
- de seksuologische hulpverleningsrelatie hanteren
- vlot, met tact en respectvol praten over seksualiteit

U doet kennis op van:

- biologische, psychologische en sociologische benaderingen van seksualiteit
- seksuele diversiteit, seksuele (a)typicaliteit en (ab)normaliteit
- diagnostische modellen en instrumenten
- biopsychosociale interventies

Programma

Module 1: De seksuologie: een (meta)theoretische kennismaking (12 uur)

Omvang: 2 lesdagen

Module 2: Seksualiteit binnen de levensloop (12 uur)

Omvang: 2 lesdagen

Module 3: Het cognitief-gedragstherapeutisch model

Omvang: 2 lesdagen

Module 4: Seksuele disfuncties: diagnostiek en behandeling

Omvang: 5 lesdagen

Module 5: Genderidentiteitsstoornissen: diagnostiek en behandeling

Omvang: 2 lesdagen

Module 6: Seksuele oriëntaties en identiteiten

Omvang: 2 lesdagen

Module 7: Seksueel geweld: effecten op seksualiteit en de behandeling ervan

Omvang: 1 dag

Module 8: Parafiliën, 'hyperseksualiteit', daders van seksueel geweld

Omvang: 2 lesdagen

Module 9: Psychiatrische co-morbiditeit

Omvang: 1 dag

Module 10: Seksualiteit bij mensen met een ziekte of een handicap

Omvang: 1 dag

Module 11: Neurobiologie van seksualiteit en seksuele disfuncties

Omvang: 1 dag

Module 12: Seksuologische hulpverleningsrelatie

Omvang: 1 dag

“ De docent is zeer inspirerend en gebruikt veel praktijkvoorbeelden. Hij heeft de wetenschappelijke kennis helder in het vizier, wat triggert tot nadenken.”

EVALUATIE DEELNEMER

Module 13: Capita selecta

Omvang: 1 dag

Module 14: Presentaties

Omvang: 1 dag

Tijdsinvestering

- 24 lesdagen (verdeeld over 14 maanden) in Utrecht
- Totale studiebelasting lesdagen, voorbereiding, opdrachten, intervisie en eindopdracht: 360 uur

Toetsing

U wordt beoordeeld op basis van een kennistoets, casuïstische toetsen en een eindpresentatie. U krijgt na afloop een certificaat als uw aanwezigheid (minimaal 90%) en resultaten voldoende zijn geweest.

Hoofdopleiders

Prof. dr. L.A.C. Gijs

Luk Gijs is gezondheidszorgpsycholoog-seksuoloog-NVVS. Hij is werkzaam bij het Instituut voor Familiale en Seksuologische Wetenschappen van de Katholieke Universiteit Leuven.

Mw. drs. M.J. Ramakers

Marjo Ramakers is arts en seksuoloog NVVS. Zij werkt bij CenSeRe in Voorschoten en geeft aan diverse opleidingen seksuologisch onderwijs aan (para)medici.

Alle docenten komen uit de praktijk van de seksuologie en zijn nauw betrokken bij het verder ontwikkelen van het vakgebied.

Meer informatie en inschrijven

Kijk voor meer informatie over data, aanmeldingsformulier, accreditatie, docenten en praktische zaken op www.rinogroep.nl/postmasterseksuologie.

Meerdere collega's geïnteresseerd? Deze opleiding bieden we ook incompany aan.

'De docenten inspireren met hun kennis en ervaring, maar vooral met hun eigen stijl'



'Ik werkte al een tijd met mensen met ziektes en seksuele problemen, waardoor ik me graag verder wilde bekwamen op dit terrein. Natuurlijk had ik in mijn opleiding wel een vak seksuologie gevolgd, en in de praktijk leer je ook veel, maar ik vond dat het me toch aan een solide basis ontbrak. Vanuit het ziekenhuis waar ik werk werd er ook op aangedrongen dat ik me hierin verder zou specialiseren, zodat we de seksuologie beter zouden kunnen verankeren. Ik zocht dus scholing die me enerzijds een degelijke basis zou geven, en anderzijds aansluiting bood op mijn eerdere opleidingen. Dat vond ik allebei in deze postmaster.'

Constructief klimaat

'Dat jaar is me uitstekend bevallen. Je krijgt les van verschillende docenten die ieder specialist zijn op een deelgebied van de seksuologie. En de hoofdopleiders zorgen voor samenhang en structuur. Het zijn stuk voor stuk inspirerende mensen die niet alleen ontzettend veel kennis en praktijkervaring meebrengen, maar bovendien allemaal hun eigen karakteristieke stijl hebben. De technisch-theoretische kennis die ze aangeven wordt op allerlei niveaus uitgewerkt. Zo heb ik geleerd seksuologische problemen niet alleen praktisch te bekijken, maar ook meer beschouwend: vanuit het perspectief van wat seksualiteit voor iemand betekent en heeft betekend in zijn vorming,

en wat veranderingen of problemen daar voor invloed op hebben. Ik vond het ook opvallend dat kritische deelnemers werden gewaardeerd: er heerste een constructief klimaat om over zaken door te praten.'

Nieuwe dynamiek

'Na de opleiding ben ik verder gegaan met het registratietraject tot seksuoloog NVVS. De impulsen vanuit de opleiding reiken echter verder dan mij alleen: ze hebben daadwerkelijk meegeholpen aan het beter op de kaart zetten van de seksuologie in het ziekenhuis. De knowhow in het ziekenhuis neemt toe. Zo lopen verpleegkundigen die zich aan het specialiseren zijn soms een spreekuur met mij mee. Dat heeft geleid tot een nieuwe dynamiek op dit terrein en concrete nieuwe ontwikkelingen - niet alleen bij mijn afdeling, medische psychologie, maar ook in de samenwerking met gynaecologen, urologen, chirurgen en oncologen. Inmiddels is er een gynaecoloog-seksuoloog en zijn we bezig met verbreding en uitbreiding van de samenwerkings- en verwijstructuren in de regio. Zo rollen we de seksuologische kennis steeds breder uit.'



Begeleiden vanuit betrokkenheid

'Seksuologie fascineert mij omdat er veel kanten van het menszijn in samenkomen. Ik werk zelf veel met oncologiepatiënten: in zo'n situatie van beperkingen en kwetsbaarheid kan ik vanuit mijn deskundigheid als seksuoloog, klinisch psycholoog en psychotherapeut in een precare levensfase zowel op fysiek terrein als op persoonlijk en relationeel gebied waardevolle interventies doen. Dat vind ik het mooie aan mijn werk.'



Oudenoord 6
3513 ER Utrecht

T (030) 230 84 50
E infodesk@rinogroep.nl
I www.rinogroep.nl

SP1502