

Post-hbo opleiding seksuologie

“Plezierige overdracht, de docent spreekt uit ervaring en brengt veiligheid en openheid in de groep door haar respectvolle wijze van benaderen. Top!”



Post-hbo opleiding seksuologie

Iedere professional in de gezondheidszorg wordt geconfronteerd met vragen op het gebied van seksuele gezondheid. Die vragen raken niet alleen aan de lichamelijke gezondheid van mensen, maar ook aan hun psychisch welbevinden, aan hun kennis van seksualiteit en aan hun ervaringen op dat gebied. In deze opleiding leert u vanuit de zogenaamde biopsychosociale visie, waarin al deze aspecten samen komen, seksuele problemen bespreekbaar te maken, in kaart te brengen en te behandelen binnen het kader van uw eigen discipline.

U doet tijdens de opleiding zowel de deskundigheid, de vaardigheden als de attitude op die nodig zijn om te kunnen werken op het terrein van de seksuologie. Een belangrijk onderdeel daarvan is de bewustwording van uw eigen ideeën over seksualiteit en hoe u die op een goede manier in uw werk kunt inzetten. De deelnemers komen uit verschillende beroepsgroepen, waardoor u ook veel leert van elkaar.

Doelgroep

U bent professional op hbo-niveau, bijvoorbeeld maatschappelijk werker, sociaal pedagogisch hulpverlener, relatietherapeut, verpleegkundige, praktijkondersteuner of bekkenfysiotherapeut. U hebt minimaal twee jaar werkervaring en komt in uw werk in aanraking met mensen met problemen op seksueel gebied.

Doel

In deze opleiding verwerft u de volgende competenties:

- uw houding en visie over seksualiteit en de consequenties daarvan voor de hulpverlening onderkennen en verwoorden
- elementaire feiten rond seksuele ontwikkeling, seksuele anatomie en fysiologie benoemen
- seksualiteit bespreekbaar maken bij cliënten, patiënten en collega's
- bij enkele van de meest voorkomende seksuele problemen een kleine seksuologische anamnese uitvoeren en theoretisch onderbouwen
- bij eenvoudige seksuele problematiek een probleemformulering en een plan van handelen opzetten en uitvoeren
- cliënten met seksuele problematiek adequaat verwijzen

Programma

Module 1: Visies en basiskennis

Omvang: 3 lesdagen

- Visies op seksualiteit
- Seksuele anatomie en fysiologie
- Oorzaken van seksuele problemen bij diverse cliëntengroepen
- Seksuele levensloop
- Meest gestelde vragen en problemen rond seksualiteit
- Hetero-, homo- en biseksueel-specifieke aspecten van seksualiteit
- Multiculturele aspecten

Module 2: Kleine seksuologische anamnese en probleemformulering

Omvang: 2 lesdagen

- Kleine seksuologische anamnese: basiskennis
- Probleemformulering
- Oefenen met de kleine seksuologische anamnese bij vrouwen, mannen, paren en chronisch zieken

Module 3: Begeleiding bij vragen en problemen rond seksualiteit

Omvang: 5 lesdagen

- Plan van handelen
- Hulpverlenings- en begeleidingsmogelijkheden
- Voorlichting en informatie geven
- Gedragsadviezen bespreken
- Verwijzen en samenwerken
- Seksualiteit en chronische ziekte
- Psychiatrie en seksuologie
- Seksualiteit en verstandelijke beperking, autisme en adhd

Tijdsinvestering

- 10 lesdagen (verdeeld over 6 maanden) in Utrecht
- Totale studiebelasting inclusief lesdagen, voorbereiding en opdrachten: 120 uur.

Toetsing

U maakt een eindopdracht over een casus. U krijgt na afloop een certificaat als uw aanwezigheid (minimaal 90%), inzet en het resultaat van de eindopdracht voldoende zijn geweest.

Hoofdopleider

Mw. drs. J. van Loevesijn

Anneke van Loevesijn is arts-seksuoloog NVVS. Zij werkt bij de polikliniek van het Jeroen Bosch Ziekenhuis in 's-Hertogenbosch en bij het St. Antonius Ziekenhuis in Nieuwegein. Daarnaast heeft zij een eigen praktijk.

Alle docenten komen uit de praktijk van de seksuologie en zijn nauw betrokken bij het verder ontwikkelen van het vakgebied.

Samenwerkingspartners

De opleiding is ontwikkeld in nauwe samenwerking met de Nederlandse Wetenschappelijke Vereniging Voor Seksuologie (NVVS).

“ Als hulpverlener in de ggz heb ik perfecte aansluiting ervaren bij het niveau en de bruikbaarheid van de behandelde onderwerpen. De opleiding heeft mijn kennis over seksualiteit verbreed en verdiept”

EVALUATIE DEELNEMER

Meer informatie en inschrijven

Kijk voor meer informatie over data, aanmeldingsformulier, accreditatie, docenten en praktische zaken op www.rinogroep.nl/posthboseksuologie.
Meerdere collega's geïnteresseerd? Deze opleiding bieden we ook incompany aan.

‘Het is onze taak als hulpverleners om dit onderwerp zonder taboes open te leggen’



‘Tijdens mijn hbo-opleiding tot maatschappelijk werker merkte ik dat aan seksuele gezondheid geen aandacht werd besteed. Voor mij was het wel een belangrijk onderwerp: seksualiteit is tenslotte een leefgebied dat net zo belangrijk is als alle andere en daar op allerlei manieren mee samenhangt. Toen ik ging werken, bleek dat er ook in de praktijk nauwelijks over wordt gepraat. Cliënten durven het onderwerp niet op tafel te leggen en veel hulpverleners kampen met handelingsverlegenheid.’

Voortrekkers

‘De stap naar de opleiding nam ik toen ik cliënten ging begeleiden van het SoaSense-spreekuur van de GGD. Een bijkomende reden was dat wij in het maatschappelijk werk vaak te maken hebben met seksueel geweld. Bovendien realiseerde ik me dat de bezuinigingen van verzekeraars op seksuele hulpverlening zouden kunnen betekenen dat wij meer cliënten krijgen met vragen op dit gebied, omdat onze dienstverlening gratis is. Samen met een mannelijke collega ben ik toen deze opleiding gaan doen. Wij wilden voortrekkers worden binnen onze organisatie.’

Verschillende invalshoeken

‘Ik vond het erg leuk om weer in de schoolbanken te zitten, om weer eens door te nemen hoe alles lichamelijk zit en de meest voorkomende problematieken uit te diepen met hun achterliggende oorzaken, zoals faalangst

of onzekerheid. Met het biopsychosociaal model biedt de opleiding je een allesomvattende structuur voor gesprekken met cliënten, waardoor je niets over het hoofd ziet als je seksuele problematiek uitvraagt. Dat je in de groep zit met mensen uit verschillende beroepen is ook heel waardevol, omdat daardoor elk onderwerp vanuit verschillende invalshoeken wordt belicht. Het verband tussen medicatie en seksuele problemen, bijvoorbeeld, was voor mij als maatschappelijk werker nieuw, maar heel leerzaam.’

Kennis maakt zeker

‘Wat ik heb geleerd kon ik direct toepassen in mijn werk: zowel inhoudelijk in mijn adviezen als in de manier waarop ik gesprekken met cliënten voer. Ik voel me nu veel zekerder op dit terrein, omdat ik weet dat ik over



de meest actuele kennis en tools beschik. Met mijn collega geef ik trainingen binnen onze organisatie en workshops tijdens een symposium waar ook externen bij zijn. Zo werken we verder aan het beter bespreekbaar maken van seksuele problemen. Juist omdat dat voor veel mensen nog steeds heel ingewikkeld ligt, is het onze taak als hulpverleners om dit onderwerp zonder taboes open te leggen. Seksualiteit hoort gewoon bij het leven. Daarom kun je als professional niet zonder deskundigheid op dit gebied.’



Bezoekadres

St. Jacobsstraat 12-14
3511 BS Utrecht

Postadres

Postbus 347
3500 AH Utrecht

T (030) 230 84 50
E infodesk@rinogroep.nl
I www.rinogroep.nl