

“Ik heb ruime ervaring, maar door deze opleiding heb ik me gerealiseerd dat de zorg voor de patiënt beter kan.”

# Post-hbo opleiding psychosociale zorg door oncologieverpleegkundigen



# Psychosociale zorg door oncologieverpleegkundigen

Professionals in de oncologische zorg komen vaak in aanraking met psychosociale problematiek bij hun patiënten. Bij kanker komt het leven immers helemaal op zijn kop te staan. Niet alleen dat van de patiënt zelf, maar ook dat van zijn naasten. Dat kan leiden tot heftige emoties. De kunst voor de zorgprofessional is zulke problematiek niet alleen te signaleren, maar de patiënt en de familie er - binnen de grenzen van de eigen professie - in te ondersteunen. Hoe u dat doet, leert u in deze opleiding.

Tijdens de opleiding doet u de gespreks- en coachingsvaardigheden op die u als verpleegkundige nodig hebt om uw patiënten te kunnen ondersteunen op psychosociaal gebied. U verdiept zich in wat kanker betekent in verschillende levensfasen en culturen, maar onderzoekt ook wat de begeleiding van kankerpatiënten met uzelf doet. Ook leert u zichzelf goed positioneren in het team en effectief samenwerken met andere disciplines.

## Doelgroep

U werkt als oncologieverpleegkundige, verpleegkundig specialist of nurse practitioner binnen de oncologische zorg.

## Doel

In deze opleiding verwerft u de volgende competenties:

- behoefte aan psychosociale zorg binnen de reguliere zorgverlening signaleren en weten wanneer door te verwijzen
- effectief communiceren met de patiënt en binnen het team
- omgaan met informatie in het multidisciplinair overleg gericht op psychosociale zorg
- basale psychosociale zorg bieden aan patiënten
- omgaan met kanker in het gezin in verschillende levensfasen, culturen en religies
- samenwerken met de huisartsenpraktijk

## Programma

### Dag 1: Eigen vitaliteit en communicatievaardigheden

- Energievreters en energiegevers
- Patiënten en naasten helpen hun emoties te reguleren en informatie op te nemen en verwerken
- Communicatievaardigheden

### Dag 2: Signalering en doorverwijzing van psychosociale problematiek

- In kaart brengen van psychosociale belasting bij patiënten met de Lastmeter
- Patiënten helpen binnen de eigen competenties en daarbuiten doorverwijzen

### Dag 3: Oncologie in verschillende levensfasen en in het patiëntstelsel

- Relationale en gezinsproblematiek bij kanker
- Kinderen met kanker en hun ouders
- Eigen denkbeelden, ervaringen en emoties op de begeleiding van kankerpatiënten en hun naasten

### Dag 4: Interculturele aspecten en samenwerking in de oncologie

- Bewustzijn van de eigen culturele kijk op ziekte en zorg
- Cultuurgerelateerde knelpunten in de zorg
- Omgaan met triadegesprekken
- Multidisciplinaire samenwerking en communicatie binnen de instelling

### Dag 5: Samenwerking met de eerstelijnszorg

- Multidisciplinaire samenwerking en communicatie met de huisartsenpraktijk

## Tijdsinvestering

- 5 lesdagen (verdeeld over 4 maanden) in Utrecht
- Totale studiebelasting lesdagen, voorbereiding en opdrachten: 50 uur.

## Toetsing

U krijgt na afloop een certificaat als uw aanwezigheid (minimaal 90%) en de resultaten van de opdrachten voldoende zijn geweest.

**“ Fijne, leerzame opleiding waar ik met veel plezier aan heb deelgenomen. Met een vervolg doe ik graag mee.”**

EVALUATIE DEELNEMER

## Hoofdopleider

### Mw. drs. J.G. Pet

Anette Pet is klinisch psycholoog/psychotherapeut. Zij is werkzaam als hoofd patiëntenzorg bij het Helen Dowling Instituut in Bilthoven, Utrecht, Groesbeek en Arnhem.

Alle docenten komen uit de praktijk van de psychosociale oncologie en zijn nauw betrokken bij het verder ontwikkelen van het vakgebied.

## Samenwerkingspartners

De opleiding is ontwikkeld in nauwe samenwerking met de Special Interest Group Psychosociale Zorg van de V&VN Oncologie, de Nederlandse Vereniging voor Psychosociale Oncologie (NVPO) en het Helen Dowling Instituut.

### Meer informatie en inschrijven

Kijk voor meer informatie over data, aanmeldingsformulier, accreditatie, docenten en praktische zaken op [www.rinogroep.nl/posthbopsychosocialeoncologie](http://www.rinogroep.nl/posthbopsychosocialeoncologie).  
Meerdere collega's geïnteresseerd? Deze opleiding bieden we ook incompany aan.

## “Door deze opleiding heb ik nieuwe diepgang gevonden”



MONIQUE BAAS, ONCOLOGIE-  
VERPLEEGKUNDIGE IN HET  
DIACONNESSENHUIS IN LEIDEN EN  
ONDERZOEKSMEDEWERKER OP DE  
AFDELING MEDISCHE BESLISKUNDE  
VAN HET LEIDS UNIVERSITAIR  
MEDISCH (ENTRUM (LUMC)

“Ik loop al een hele tijd mee in de oncologie, maar de laatste jaren merkte ik dat in de snelheid en de drukte op de afdeling de psychosociale zorg voor de patiënten een ondergeschoven kindje dreigde te worden. Het was niet zo dat ik er helemaal niet meer aan toekwam, maar ik bespeurde wel regelmatig psychosociale problemen bij patiënten waarvan ik niet goed wist hoe ik ze aan kon pakken. Ik wilde nieuwe kennis en inspiratie opdoen om dit soort zaken beter te signaleren, en om meer te kunnen bieden dan professioneel verpleegtechnisch handelen alleen. Toen ben ik deze opleiding gaan volgen.”

### De diepte in

“Ontzettend leuk en leerzaam vond ik het. Het is echt een opleiding voor verpleegkundigen met werk- en levenservaring. Vanuit je eigen bagage ga je de diepte in en word je aan het denken gezet. Je medecursisten zijn dus ook gelijkgestemde, gemotiveerde deelnemers en dat werkt heel inspirerend. Je gaat heel breed aan de slag met de psychosociale oncologie, wat ik heel prettig vond in vergelijking met bijscholingen die alleen een stukje behandelen. Tussen de lesdagen door heb je steeds de ruimte om wat je leert in de praktijk te brengen en de vragen die daarbij rijzen, neem je dan weer mee terug naar de volgende bijeenkomst. Ik heb ook veel geleerd over mezelf en hoe ik sta tegenover patiënten en collega's. Daar hebben zij niet alleen wat aan, maar ik zelf ook.”

### De patiënt als mens

“Door de opleiding ben ik anders in mijn werk komen te staan. Ik ga minder uit van het ziektebeeld, maar kijk meer en meer naar de patiënt als mens, en naar wat de ziekte doet met hem of haar en met de omgeving, in alle fasen van het ziekzijn. Ik heb geleerd veel beter te luisteren naar alle lagen die zitten in wat iemand zegt, zoals gevoelens, identiteit en levensinstelling, en daar op in te spelen. Bovendien ben ik mij er nu meer bewust van of ik zélf iets kan met een probleem: wanneer ik juist iets moet laten en wanneer ik moet doorverwijzen.”



### Basis in de chaos

“Kanker schopt het hele leven van mensen omver. Tijdens die kwetsbare, spannende periode probeer ik ze te ondersteunen met zorg die een basis, een structuur vormt in de chaos. Daarin heb ik door deze opleiding nieuwe diepgang gevonden. Ik voel me nu echt sterker in mijn schoenen staan in de psychosociale zorgverlening.”



Oudenoord 6  
3513 ER Utrecht

T (030) 230 84 50  
E [infodesk@rinogroep.nl](mailto:infodesk@rinogroep.nl)  
I [www.rinogroep.nl](http://www.rinogroep.nl)

ONI411