

Vrijstellingenbeleid opleiding Psychotherapie

Inhoud

Vrijstellingenbeleid opleiding Psychotherapie	1
Inleiding	2
Uitgangspunten	2
Relevante passages uit de vrijstellingsregeling van de kamer Psychotherapeut (2015)	2
Actualisering, geen verzwarend ten opzichte van de eerdere regeling	2
Besluit Psychotherapeut 1998 als uitgangspunt qua uren maar met moderne inhoud	2
Waar mogelijk competentiegericht in plaats van in uren / sessies	2
Levenslang leren	3
Vrijstelling alleen voor gelijkwaardige onderdelen	3
Geen dubbeltelling	3
Bevoegdheid van de hoofdopleider	3
Algemene bepalingen	4
Niet specialisten	6
1) GZ-psychologen	6
2) Orthopedagoog-Generalisten (OG)	6
3) (aankomend) leden van door de CRT aangewezen verenigingen die nog geen GZ registratie hebben	7
4) GZ-psychologen die (aankomend) lid zijn van een of meer door de CRT aangewezen verenigingen	8
(aankomend) Specialisten	8
5. Gezondheidszorgpsychologen die een opleiding tot klinisch psycholoog voortijdig hebben beëindigd	8
6) Klinisch Psychologen die inschrijving in het BIG-register psychotherapeut ambiëren	9
7) Psychiaters die inschrijving in het BIG-register psychotherapeut ambiëren Voor psychiaters die inschrijving in het BIG-register psychotherapeut wensen geldt:	10
Uitgangspunten bij de inhoudelijke beoordeling van aanvragen van klinisch psychologen en psychiaters	10
Toelichting	12

Document	Vrijstellingenbeleid Psychotherapie		Laatste bewerker	A. Scholing
Eigenaar	HCO Psychotherapie		Datum vaststelling	September 2021
Datum	21-7-2021		Datum herziening	September 2022

Inleiding

Dit document vanuit het HCO PT bevat een actualisering van het vrijstellingenbeleid voor de opleiding tot psychotherapeut en vervangt op het punt van vrijstellingen het document “Regelingen van de Kamer Psychotherapeut betreffende toetsing toelating, vrijstellingen en vereisten betreffende opleiding tot psychotherapeut” van de kamer Psychotherapeut (2015).

Uitgangspunten

Relevante passages uit de vrijstellingsregeling van de kamer Psychotherapeut (2015)

“Bij het opstellen van dit overzicht realiseert de Kamer Psychotherapeut zich dat de psy-opleidingen in beweging zijn (o.a. door het competentiegericht opleiden) en dat de evaluatie van de Wet BIG mogelijk nog meer veranderingen met zich mee zal brengen. Wijzigingen die in de loop van de laatste jaren in opleidingen zijn aangebracht en het competentiegericht opleiden kunnen ertoe leiden dat vrijstellingsregelingen niet meer helemaal passend zijn. De Kamer Psychotherapeut beveelt dan ook aan onder regie van het College van de FGzPt te bekijken of de vrijstellingsregelingen die in dit document beschreven worden aangepast dienen te worden. In het bijzonder dienen de gevolgen van de ontwikkelingen in verband met het competentiegericht opleiden in de opleiding tot psychotherapeut en het onderdeel psychotherapie in de opleiding tot klinisch psycholoog kritisch gevolgd te worden. Een bijzonder punt van aandacht betreft de verschuiving van regelingen die vereiste activiteiten in uren of sessies beschrijven (bijvoorbeeld sessies supervisie over een specifiek opleidingsonderdeel) naar regelingen die te verwerven competenties beschrijven. In de nabije toekomst dient volgens de Kamer Psychotherapeut bekeken te worden of en hoe de ontwikkelingen vertaald moeten worden in (een wijziging van) de (vrijstellings)regelingen.

Actualisering, geen verzwarend ten opzichte van de eerdere regeling

Het genoemde document van de kamer Psychotherapeut (2015) blijft het uitgangspunt. Er is geen reden om op voorhand in het algemeen de drempel voor vrijstellingen ten opzichte van deze eerdere regeling te verhogen. Per subgroep kan door inhoudelijke ontwikkelingen soms wel reden zijn voor minder of meer vrijstelling dan voorheen.

Besluit Psychotherapeut 1998 als uitgangspunt qua uren maar met moderne inhoud

Het Besluit Psychotherapeut van 1998 is nog steeds geldig. Inmiddels is een herziening opgesteld maar deze wacht op goedkeuring door de eerste kamer. Vooralsnog is het Besluit uit 1998 daarom leidend waar het gaat om de uren of sessies die men voor de verschillende opleidingsonderdelen moet halen.

Waar mogelijk competentiegericht in plaats van in uren / sessies

Sinds 2015 worden de P-opleidingen vormgegeven volgens de principes van het competentiegericht opleiden (CGO). Bij CGO ligt de focus op het behalen van de - per opleiding landelijk geformuleerde - eindtermen op de zeven competentiegebieden, eindtermen die dus voor elke opleiding binnen dezelfde opleiding gelijk zijn. Tegelijk zijn de huidige opleidingseisen nog steeds (ook) geformuleerd in minimaal te halen cursus- en praktijkuren en verplichte opleidingsonderdelen. Dit geeft een

Document	Vrijstellingenbeleid Psychotherapie		Laatste bewerker	A. Scholing
Eigenaar	HCO Psychotherapie		Datum vaststelling	September 2021
Datum	21-7-2021		Datum herziening	September 2022

spanningsveld, dat merkbaar is bij het overwegen van vrijstellingen voor opleidingsonderdelen. Bij het toekennen van vrijstellingen beoordeelt de hoofdopleider waar mogelijk op verworven competenties, minder op reeds behaalde uren / sessies. Daarbij gelden voor alle opleidingsonderdelen ondergrenzen qua uren / sessies, zoals in deze regeling vermeldt.

Levenslang leren

Bij het toekennen van vrijstellingen voor een opleidingsonderdeel is de vraag of de tijd die aan dit onderdeel zou zijn besteed alsnog aan een ander opleidingsonderdeel moeten worden besteed. Vanuit CGO-denken zou dat laatste alleen aan de orde zijn als de onderdelen van het reeds gevolgde opleidingsonderdeel nog onvoldoende worden beheerst. Maar in dat geval zou het logischer zijn om de gevraagde vrijstelling niet te verlenen en dat onderdeel nogmaals te laten volgen. Tegelijk is er qua uren / sessies een ondergrens aan wat men in elk geval in de opleiding moet doen. De regel is dat de hoofdopleider (eventueel na overleg met de praktijkopleider) alternatieven kan voorstellen maar dat extra onderdelen boven het minimum aantal uren / sessies niet verplicht kunnen worden gesteld.

Vrijstelling alleen voor gelijkwaardige onderdelen

Vrijstelling kan alleen worden gegeven voor onderdelen die aantoonbaar gelijkwaardig zijn aan onderdelen die men in de reguliere opleiding moet volgen EN die men aantoonbaar voldoende heeft afgerond.

Geen dubbeltelling

Opleidingen kunnen in het voortraject tot de opleiding verschillende activiteiten hebben gedaan die aanleiding kunnen geven tot vrijstelling. Belangrijk voor het toekennen van vrijstelling is dat onderdelen niet dubbel mogen meetellen. Dus: als een bepaald onderdeel al is meegeteld voor de toelating tot de PT-opleiding (bv. onderdelen in de GZ-opleiding of OG-opleiding of een VGc traject) mag dit vervolgens niet opnieuw worden gebruikt voor vrijstelling. Ook lidmaatschap van twee of meer psychotherapieverenigingen telt in principe slechts één keer mee; er is echter wel ruimte voor de hoofdopleider om hier, na een beoordeling van de onderdelen, met gefundeerde redenen van af te wijken en in individuele gevallen extra vrijstelling te geven. Het zal dan vooral gaan om specifieke cursusonderdelen, supervisie en eventueel uren / sessies praktijkervaring en therapieën onder supervisie. Uitgangspunt dient steeds te zijn dat de het individuele opleidingspakket aan de eisen voldoet qua breedte op de terreinen van theoretische vorming, supervisie en praktijkervaring.

Bevoegdheid van de hoofdopleider

De hoofdopleider houdt de bevoegdheid om in individuele gevallen goed beargumenteerd af te wijken van bovenstaande. Dit kan leiden tot zowel minder als meer dan de maximale vrijstelling zoals in dit document aangegeven. Uitgangspunt blijft steeds dat de opleiding moet voldoen aan de te verwerven eindcompetenties, zoals geformuleerd in het opleidingsplan en toetsboek voor de opleiding tot psychotherapeut.

Document	Vrijstellingenbeleid Psychotherapie		Laatste bewerker	A. Scholing
Eigenaar	HCO Psychotherapie		Datum vaststelling	September 2021
Datum	21-7-2021		Datum herziening	September 2022

Algemene bepalingen

- Opleidingsonderdelen op basis waarvan vrijstelling wordt aangevraagd moeten zijn gevolgd *na* het behalen van het masterdiploma dat toegang geeft tot de psychotherapie-opleiding
- Opleidingsonderdelen op basis waarvan vrijstelling wordt aangevraagd moeten op de datum dat de psychotherapie-opleiding formeel start voldoende *recent* zijn gevolgd, te weten:
 - Indien al een formele registratie (BIG of psychotherapievereniging) is behaald moet de aanvrager aantonen dat deze registratie nog steeds geldt (dat eventuele herregistratie eisen zijn behaald)
 - Indien nog geen formele registratie (BIG of psychotherapievereniging) is behaald: cursorisch onderwijs, praktijkuren en supervisierreeksen moeten maximaal vijf jaar geleden zijn afgerond (gelijk aan de gebruikelijke termijn voor herregistratie)
- Geen vrijstelling wordt gegeven wanneer de opleiding op basis waarvan men vrijstelling vraagt langer dan 5 jaar geleden voor de start van de opleiding tot psychotherapeut is afgerond EN de betreffende psychotherapievereniging geen herregistratieregeling kent, óf wanneer de herregistratieregeling naar het oordeel van de hoofdopleider onvoldoende bijdraagt aan het in overeenstemming brengen van de kennis en kunde van de kandidaat met de actuele inhoud van de psychotherapieopleiding.
- Alleen bij generieke vrijstelling geldt dat geen inhoudelijke beoordeling van eerder gevolgde onderdelen plaatsvindt. Als voorbeeld: voor voltooide GZ-opleiding geldt 25 sessies generieke vrijstelling van supervisie. In dit geval wordt niet gekeken naar de aard van de supervisie of de kwalificaties van de supervisor. Indien geen sprake is van generieke vrijstelling wordt op inhoudelijke gronden (inhoud / aard van de supervisie en kwalificaties van de supervisor) beoordeeld of vrijstelling passend is. Hetzelfde geldt voor de overige opleidingsonderdelen (bijvoorbeeld de kwalificaties van de werkbegeleider bij generieke vrijstelling van werkervaringsuren).
- Uitgangspunt is een duaal opleidingstraject waarin vanaf de start sprake is van voortdurende integratie van theorie- en praktijkonderwijs
- Het uitgangspunt is dat een opleiding bij een psychotherapie vereniging afgerond moet zijn om voor de vrijstellingsregeling in aanmerking te komen. Het is echter geen bezwaar dat de opleiding nog niet afgerond is, indien aantoonbaar sprake is van een regulier opleidingstraject (te denken valt aan cursorisch onderwijs gecombineerd met gesuperviseerde praktijk) van een opleiding die is opgenomen in de lijst van het HCO PT (de actuele versie is te verkrijgen bij de secretaris van het HCO via secretarishco@rinogroep.nl); de eventuele vrijstelling is ter beoordeling door de hoofdopleider.
- Voorgaande betekent dus: losse cursussen zonder aantoonbare inbedding in een reguliere opleidingsroute binnen een erkende psychotherapievereniging, komen niet in aanmerking voor vrijstelling.
- Voorlopige erkenningen of andere voorlopige constructies door een hoofdopleider worden uitgesloten (om ingewikkelde en slepende discussies in een later stadium te voorkomen). Uitzondering: deficiënties in de vooropleiding; deze kunnen in de loop van de psychotherapieopleiding worden gecompenseerd.
- In het totale individuele opleidingstraject moet steeds een passende verhouding zijn tussen uren cursorisch onderwijs, uren psychotherapie onder supervisie, en aantal supervisiesessies

Document	Vrijstellingenbeleid Psychotherapie		Laatste bewerker	A. Scholing
Eigenaar	HCO Psychotherapie		Datum vaststelling	September 2021
Datum	21-7-2021		Datum herziening	September 2022

- Vrijstelling van supervisie geeft naar rato vrijstelling van therapieën onder supervisie. In het besluit geldt de volgende verhouding tussen supervisie en therapieën: 150 sessies supervisie over 500 sessies therapie. In geval van vrijstelling wordt uitgegaan van 1 sessie supervisie op 3 sessies therapie onder supervisie. Bij 50 sessies supervisievrijstelling resteert dus 350 sessies therapieën onder supervisie.
- Wat leertherapie betreft: de leertherapeut moet geregistreerd psychotherapeut zijn en als leertherapeut geregistreerd zijn bij een door de NVP erkende SPV; acceptabel is eventueel: geregistreerd psychotherapeut, die drie jaar lid is van een door NVP erkende SPV.
- In verband met de gewenste optimale harmonisatie tussen BIG-opleidingen onderling en BIG-opleidingen en opleidingen via Psychotherapieverenigingen wordt voor de leertherapie geen maximum gesteld aan de periode tussen datum einde leertherapie en datum start psychotherapie-opleiding. De hoofdopleider behoudt echter de vrijheid om een opleiding om gefundeerde redenen geen vrijstelling op dit terrein te verlenen.
- Indien geen sprake is van een generieke vrijstelling geldt voor werkervaring dat er sprake moet zijn van een opleidingsplek binnen een voor de psychotherapie opleiding erkende praktijkinstelling, waarin onder passende werkbegeleiding aan alle verplichtingen van de opleiding tot psychotherapeut op het gebied van cursorisch onderwijs, supervisie en werkervaring kan worden voldaan. De betrokken opleiders moeten voldoen aan de eisen zoals geformuleerd in het Besluit opleidingseisen psychotherapie.

Op de volgende pagina's staan de volgende vrijstellingsregelingen uitgewerkt voor de volgende groepen:

- 1) GZ-psychologen
- 2) Orthopedagoog-Generalisten
- 3) (aankomend) leden van door de CRT aangewezen verenigingen die nog geen GZ-registratie hebben
- 4) GZ-psychologen die (aankomend) lid zijn van een of meer door de CRT aangewezen verenigingen
- 5) Gezondheidszorgpsychologen die een opleiding tot klinisch psycholoog voortijdig hebben beëindigd
- 6) Klinisch Psychologen
- 7) Psychiaters

De eerste vier groepen (niet specialisten) houden de verplichting om een integrale opleiding van minimaal drie of vier jaar te volgen, waarbij vrijstellingen aan de orde kunnen zijn.

Voor de laatste drie groepen (specialisten of degene die een specialistenopleiding voortijdig heeft afgebroken) kan – als men aantoonbaar aan de voorwaarden voldoet - directe toekenning van het getuigschrift aan de orde zijn, dan wel een passend studieadvies. De eisen die bij deze groepen worden gesteld staan vermeld in een aparte paragraaf na de vrijstellingsregelingen

Document	Vrijstellingenbeleid Psychotherapie		Laatste bewerker	A. Scholing
Eigenaar	HCO Psychotherapie		Datum vaststelling	September 2021
Datum	21-7-2021		Datum herziening	September 2022

Niet specialisten

1) GZ-psychologen

GZ-psychologen ontvangen een generieke vrijstelling voor opleidingsonderdelen PT, op basis van het bewijs van inschrijving in het BIG-register GZ-psycholoog, zoals onderstaand.

Onderdelen	Totaal verplicht	Vrijstelling	Resteert
Cursorisch (uren)	400	200	200
Leertherapie (sessies)	50	0	50
Werkervaring (uren)	2400	1200	1200
Supervisie (sessies)	150	25	125
Therapieën onder supervisie (uren)	500	75	425
Keuzeuren* (uren)	180	180	0
Totaal	3680	1705	1975

* Keuzeuren worden ingevuld middels cursorisch / ander theoretisch onderwijs of een of meer vormen van praktijkonderwijs.

Voor deze groep wordt uitgegaan van een nominale opleidingsduur van (ongeveer) drie jaar met een aanstelling van minimaal 16 uur per week, op een voor de psychotherapie erkende praktijkopleidingsplaats.

2) Orthopedagoog-Generalisten (OG)

OG ontvangen qua uren een generieke vrijstelling die gelijkwaardig is aan de omvang voor GZ-psychologen. Wel wordt hun aanvraag inhoudelijk getoetst op de universitaire vooropleidingseisen voor de PT.

Daarbij geldt een tweetraps toetsing:

Trede één - vooropleiding

- Overleg van een LOGO-verklaring: OG met een LOGO-verklaring worden geacht te hebben voldaan aan de universitaire vooropleidingseisen voor de PT.

Trede twee – OG opleiding

- De opleidingen tot OG kunnen van elkaar verschillen. Er wordt per opleiding beoordeeld welke vrijstellingen voor de afzonderlijke opleidingsonderdelen kunnen worden verleend. De opleidingen dienen daartoe alle relevante documenten voor te leggen aan een subcommissie van de HCO PT die de opleidingen beoordeelt. De vrijstelling bedraagt nooit meer dan de maximale vrijstelling vermeld in onderstaande tabel. Om volledige vrijstelling te krijgen toetst een subcommissie van het HCO de gedane supervisie, werkervaring, therapieën onder supervisie en de gevolgde keuzeuren. Op basis van de ingezonden bewijsstukken toetst de commissie of de aanvrager voldoet aan de toelatingseisen tot de verkorte opleiding tot psychotherapeut en welke vrijstellingen mogelijk zijn. Indien van toepassing formuleert de commissie op welke terreinen en voor hoeveel studie-uren aanvullende scholing noodzakelijk is.

Document	Vrijstellingenbeleid Psychotherapie		Laatste bewerker	A. Scholing
Eigenaar	HCO Psychotherapie		Datum vaststelling	September 2021
Datum	21-7-2021		Datum herziening	September 2022

De subcommissie geeft niet aan hoe de hiaten op te vullen, dit is aan de kandidaat in overleg met de opleidingsinstelling. Deficiënties in de vooropleiding dienen in de loop van de psychotherapieopleiding te worden gecompenseerd.

Onderdelen	Totaal verplicht	Vrijstelling	Resteert
Cursorisch (uren)	400	200	200
Leertherapie (sessies)	50	0	50
Werkervaring (uren)	2400	1200	1200
Supervisie (sessies)	150	25	125
Therapieën onder supervisie (uren)	500	75	425
Keuzeuren* (uren)	180	180	0
Totaal	3680	1705	1975

* Keuzeuren worden ingevuld middels cursorisch / ander theoretisch onderwijs of een of meer vormen van praktijkonderwijs.

Voor deze groep wordt uitgegaan van een nominale opleidingsduur van (ongeveer) drie jaar met een aanstelling van minimaal 16 uur per week, op een voor de psychotherapie erkende praktijkopleidingsplaats.

3) (aankomend) leden van door de CRT aangewezen verenigingen die nog geen GZ registratie hebben

Voor deze groep geldt geen generieke vrijstelling. Wel kan de hoofdopleider op basis van de aangeleverde gegevens besluiten tot maximale vrijstelling als onderstaand.

Onderdelen	Totaal verplicht	(max) vrijstelling	Resteert
Cursorisch (uren)	400	75	325
Leertherapie (sessies)	50	50	0
Werkervaring (uren)	2400	600	1800
Supervisie (sessies)	150	50	100
Therapieën onder supervisie (uren)	500	150	350
Keuzeuren* (uren)	180	90	90
Totaal	3680	965	2715

* Keuzeuren worden ingevuld middels cursorisch / ander theoretisch onderwijs of een of meer vormen van praktijkonderwijs.

Voor deze groep wordt uitgegaan van een nominale opleidingsduur van vier jaar met een aanstelling van minimaal 20 uur per week, op een voor de psychotherapie erkende praktijkopleidingsplaats. Verkorting van de opleidingsduur tot minimaal drie jaar is mogelijk indien eerdere werkervaring qua inhoud en werkbegeleiding aantoonbaar aan de praktischeisen van de PT-opleiding heeft voldaan.

Document	Vrijstellingenbeleid Psychotherapie		Laatste bewerker	A. Scholing
Eigenaar	HCO Psychotherapie		Datum vaststelling	September 2021
Datum	21-7-2021		Datum herziening	September 2022

4) GZ-psychologen die (aankomend) lid zijn van een of meer door de CRT aangewezen verenigingen

Voor deze groep geldt als eerste de generieke vrijstelling op basis van de GZ-registratie. Daar boven kan de hoofdopleider op basis van de aangeleverde gegevens besluiten tot extra vrijstelling, met maxima als onderstaand. Het gaat hierbij om *absolute maxima*. Als voorbeeld: in de 75 sessies vrijstelling van supervisie zijn de 25 sessies op basis van de GZ-opleiding opgenomen; er kan dus maximaal 50 sessies extra vrijstelling worden gegeven

Onderdelen	Totaal verplicht	(max) vrijstelling	Resteert
Cursorisch (uren)	400	200	200
Leertherapie (sessies)	50	50	0
Werkervaring (uren)	2400	1350	1050
Supervisie (sessies)	150	75	75
Therapieën onder supervisie (uren)	500	225	275
Keuzeuren* (uren)	180	180	0
Totaal	3680	2005	1675

* Keuzeuren worden ingevuld middels cursorisch / ander theoretisch onderwijs of een of meer vormen van praktijkonderwijs.

Voor deze groep wordt uitgegaan van een nominale opleidingsduur van drie jaar met een aanstelling van minimaal 16 uur per week, op een voor de psychotherapie erkende praktijkopleidingsplaats. Verkorting van de opleidingsduur tot minimaal 2,5 jaar is mogelijk indien eerdere werkervaring qua inhoud en werkbegeleiding aantoonbaar aan de praktischeisen van de PT-opleiding heeft voldaan.

(aankomend) Specialisten

5. Gezondheidszorgpsychologen die een opleiding tot klinisch psycholoog voortijdig hebben beëindigd

Het onderstaande geldt uitsluitend wanneer betrokkene binnen vijf jaar na het voortijdig beëindigen van de opleiding tot klinisch psycholoog een verzoek doet om met de opleiding tot psychotherapeut te mogen beginnen. Voor het verlenen van vrijstellingen aan degenen die op basis van een gedeeltelijk gevolgde opleiding tot klinisch psycholoog vrijstellingen aanvragen voor de opleiding tot psychotherapeut, gelden de volgende richtlijnen (Commissie Deviaties Opleidingseisen, KPT/ah 07.031, 13 maart 2007) :

(1) Vrijstellingen (buiten die welke geregeld zijn in de bestaande vrijstellingsregeling tot GZ-psycholoog) zijn afhankelijk van waar in de opleiding tot klinisch psycholoog betrokkene is gestopt en worden derhalve slechts verleend op basis van reeds gevolgde opleidingsonderdelen (met een positief resultaat gevolgd, aangetoond met een certificaat) die in het Besluit Psychotherapeut 1998 worden genoemd en beschreven dan wel hieraan naar het oordeel van de hoofdopleider van de opleiding tot psychotherapeut gelijkwaardig zijn.

Document	Vrijstellingenbeleid Psychotherapie		Laatste bewerker	A. Scholing
Eigenaar	HCO Psychotherapie		Datum vaststelling	September 2021
Datum	21-7-2021		Datum herziening	September 2022

(2) Vrijstellingen mogen niet in strijd zijn met het Besluit Psychotherapeut 1998 en betreffen: contacturen voor cursussen, supervisie, gesuperviseerde werkervaring en leertherapie.

(3) De toelaatbare omvang van vrijstellingen die verleend worden bovenop de reeds bestaande vrijstellingsregeling (GZ-psycholoog) wordt aan de volgende maxima gebonden:

Vrijstellingen op basis van eerder genoten opleiding voor GZ-psychologen (Art. 3 Wet BIG) én een onvoltooide reguliere opleiding tot klinisch psycholoog

Onderdelen	Totaal verplicht	Vrijstelling na registratie als GZ-psycholoog	Minimale vrijstelling bij onvoltooide opleiding tot klinisch psycholoog	Maximale vrijstelling bij onvoltooide opleiding tot klinisch psycholoog
Cursorisch (uren)	400	200	0	400
Leertherapie (sessies)	50	0	0	50
Werkervaring (uren)	2400	1200	0	2400
Supervisie (sessies)	150	25	0	150
Therapieën onder supervisie (uren)	500	100	0	500
Keuzeuren*	180	180	0	180
Totaal	3680	1705	0	3680

* Keuzeuren worden ingevuld middels cursorisch / ander theoretisch onderwijs of een of meer vormen van praktijkonderwijs.

Voor de onderstaande twee groepen (registratie als specialist) geldt: zij kunnen bij aantoonbaar voldoende vooropleiding EN actuele kennis direct het getuigschrift krijgen, dit ter beoordeling van een subcommissie van het HCO PT. Bij onvoldoende vooropleiding of actuele kennis kan een studieadvies worden verstrekt, mits het hiaat overbrugbaar wordt geacht.

6) Klinisch Psychologen die inschrijving in het BIG-register psychotherapeut ambiëren

Klinisch psychologen die de KP-opleiding hebben gevolgd, krijgen ook een getuigschrift voor de PT-opleiding, mits de supervisors behandeling en de leertherapeut aan de eisen van de PT-opleiding voldoen. Het programma van de gevolgde KP-opleiding op het gebied van behandeling wordt per opleidingsinstelling getoetst door de hoofdopleider PT.

Klinisch psychologen die via de overgangsregeling de registratie als KP hebben verkregen kunnen niet zonder meer in het BIG-register psychotherapeut worden ingeschreven. Voor hen is de vrijstellingsregeling voor GZ-psychologen die psychotherapeut willen worden van toepassing. Daarboven geldt een individuele beoordeling waarvan de inhoudelijke eisen en procedure gelijk zijn aan die voor psychiaters.

1. Betrokkene dient een verzoek in bij de subcommissie van het HCO PT, met alle benodigde gegevens,

Document	Vrijstellingenbeleid Psychotherapie		Laatste bewerker	A. Scholing
Eigenaar	HCO Psychotherapie		Datum vaststelling	September 2021
Datum	21-7-2021		Datum herziening	September 2022

2. De subcommissie stelt een opleidingsplan op aan de hand van de hiervoor door het HCO PT opgestelde richtlijnen; hierbij kan sprake zijn van vrijstellingen (te beoordelen door de commissie),
3. Na het afronden van het opleidingsplan wordt het dossioma voorgelegd aan de examencommissie psychotherapieopleiding van de daartoe door de hoofdopleiders aangewezen opleidingsinstelling.

7) Psychiaters die inschrijving in het BIG-register psychotherapeut ambiëren

Voor psychiaters die inschrijving in het BIG-register psychotherapeut wensen geldt:

1. Betrokkene dient een verzoek in bij de subcommissie van het HCO PT, met alle benodigde gegevens;
2. De subcommissie stelt een studieadvies op aan de hand van hiervoor door het HCO PT opgestelde richtlijnen; hierbij kan sprake zijn van vrijstellingen (te beoordelen door de commissie),
3. Na het afronden van het opleidingsplan wordt het dossioma voorgelegd aan de examencommissie psychotherapieopleiding van de daartoe door de hoofdopleiders aangewezen opleidingsinstelling.

Uitgangspunten bij de inhoudelijke beoordeling van aanvragen van specialisten (klinisch psychologen en psychiaters)

Het getuigschrift Psychotherapeut kan worden verleend als de aanvrager aannemelijk kan maken dat hij / zij voldoet aan de eisen die worden gesteld voor het uitreiken van het getuigschrift Psychotherapeut, zoals die zijn verwoord in het actuele Besluit opleidingseisen Psychotherapeut, het actuele Opleidingsplan Psychotherapeut en het actuele Toetsboek Psychotherapeut (te vinden op de website van de FGzPt: [www. Fgzpt.nl](http://www.Fgzpt.nl)).

Concreet moeten specialisten kunnen aantonen dat men:

1. aan de actuele eisen voldoet qua omvang en inhoud van het cursorisch onderwijs (dat wil o.a. zeggen: breed opgeleid qua therapeutische kaders en leeftijdsgroepen)
2. aan de actuele eisen voldoet qua omvang en inhoud van het gevolgde praktijkonderwijs (waaronder voldoende brede casuïstiek en in elk geval persoonlijkheidsproblematiek), in een voor de psychotherapie-opleiding erkende praktijkopleidingsinstelling en onder werkbegeleiding van een daarvoor gekwalificeerde psychotherapeut
3. bovenstaande opleidingsonderdelen voldoende recent heeft gevolgd (eventueel in de vorm van "herregistratie-activiteiten" indien de registratie als specialist niet zeer recent is gehaald). Daarbij geldt: de aanvraag van het getuigschrift Psychotherapeut moet uiterlijk tien jaar na het behalen van de registratie als specialist worden gedaan EN na het behalen van de registratie als specialist moet gemiddeld jaarlijks voldoende voor de registratie psychotherapeut relevante onderwijs/nascholing zijn opgedaan. Daarnaast moet voldoende relevante praktijkervaring zijn opgedaan (conform de herregistratie-eisen voor psychotherapeut).

ad 2:

Document	Vrijstellingenbeleid Psychotherapie		Laatste bewerker	A. Scholing
Eigenaar	HCO Psychotherapie		Datum vaststelling	September 2021
Datum	21-7-2021		Datum herziening	September 2022

In geval er geen sprake is van een voor de psychotherapie opleiding erkende instelling geldt:

1. Er moet sprake zijn geweest van een keuzestage psychotherapie binnen de opleiding tot psychiater binnen een daartoe erkende praktijkopleidingsinstelling en/of
2. Indien niet wordt voldaan aan het voorgaande (onder 1) moet bij de aanvraag aangetoond worden dat op de betreffende werkplek minimaal 1 op dat moment erkende psychotherapeut werkzaam was en dat de opleiding werkbegeleiding kreeg van een erkende psychotherapeut over de psychotherapie werkzaamheden, naast supervisie door daartoe gekwalificeerde supervisoren over de psychotherapie sessies op die werkplek, en dat de aanvrager deelnam aan een op psychotherapie gerichte intervisie en MDO.

ad 3:

Dispensatie van de 10-jaars eis na registratie psychiater kan in voorkomende gevallen alleen worden gegeven als men na de registratie als psychiater aantoonbaar ruime bijscholing op gebied van Psychotherapie qua praktijkwerkzaamheden en cursorisch onderwijs heeft gevolgd.

Document	Vrijstellingenbeleid Psychotherapie		Laatste bewerker	A. Scholing
Eigenaar	HCO Psychotherapie		Datum vaststelling	September 2021
Datum	21-7-2021		Datum herziening	September 2022

Toelichting

Toelichting op berekening van vrijstelling voor cursorisch onderwijs

Om te voorkomen welk cursorisch onderwijs kan meetellen wordt de volgende procedure gevolgd:

- Bepaald wordt in welk van de bovengenoemde groepen de opleiding valt
- De opleiding draagt bewijzen aan van het reeds gevolgde cursorisch onderwijs (inclusief data, aantal contacturen, globale inhoud cursorisch onderwijs, onderwijsinstelling, en kwalificaties van de docent(en)).
- Elk onderdeel cursorisch onderwijs wordt geormerkt, waarbij wordt gekeken naar zowel het aantal contacturen als de inhoud van het onderwijs (bv. = 200 uur als generieke vrijstelling ivm GZ; of = 50 uur vrijstelling cursorisch onderwijs ivm basiscursus schematherapie)
- Het totaal aan vrijstelling wordt bepaald waarbij elk onderdeel slechts 1 x meetelt; tot (maximaal) het maximum aantal uren dat telt voor groep waarbinnen de opleiding valt.
- In verband met de (meestal vaste) omvang van modules in de PT-opleiding kan het zijn dat men niet de gehele vrijstelling kan benutten: men moet in de opleiding hele modules volgen (dus niet halverwege stoppen omdat men dan in theorie voldoende uren heeft gehaald)

Toelichting op berekening van vrijstelling voor supervisies

Om te voorkomen dat supervisies dubbel tellen wordt de volgende procedure gevolgd:

- Bepaald wordt in welk van de bovengenoemde groepen de opleiding valt
- De opleiding draagt bewijzen aan van elke reeds gevolgde supervisierEEKS (inclusief data, aantal sessies, globale inhoud supervisie en kwalificaties van de supervisor).
- Elke supervisierEEKS wordt geormerkt, waarbij wordt gekeken naar zowel het aantal sessies als de inhoud van de sessies (bv. = 25 sessies als generieke vrijstelling ivm GZ; of = 25 sessies klachtgericht)
- Het totaal aan vrijstelling wordt bepaald waarbij elke reeks slechts 1 x meetelt; tot het maximum aantal dat telt voor groep waarbinnen de opleiding valt

Document	Vrijstellingenbeleid Psychotherapie		Laatste bewerker	A. Scholing
Eigenaar	HCO Psychotherapie		Datum vaststelling	September 2021
Datum	21-7-2021		Datum herziening	September 2022