



POST-HBO OPLEIDING

Seksuologie

Begeleiden bij seksuele
problemen

MENSENKENNIS

Post-hbo opleiding seksuologie

Begeleiden bij seksuele problemen

Goede begeleiding bij seksuele problemen vraagt specifieke kennis en vaardigheden van u als hulpverlener. Deze opleiding stelt u in staat om seksualiteit op een adequate wijze ter sprake te brengen in uw werksituatie en in te gaan op vragen en problemen van uw cliënten op seksueel gebied. De opleiding is een theoretische en praktische inleiding in de seksuologische hulpverlening.

Doel

U verwerft competenties op het gebied van het onderkennen van culturele en maatschappelijke invloeden op seksualiteit, het onderzoeken van vragen en problemen met betrekking tot seksualiteit en het begeleiden bij seksuele problemen. U verwerft hierbij de daartoe benodigde kennis ten aanzien van ondermeer seksuele anatomie en fysiologie.

Doelgroep

De opleiding is bedoeld voor hulpverleners met een **hbo-vooropleiding** zoals maatschappelijk werkers, (gespecialiseerde) verpleegkundigen, (bekken)fysiotherapeuten en sociaal pedagogisch hulpverleners die aandacht (willen) besteden aan vragen en problemen van volwassen cliënten/patiënten met betrekking tot seksualiteit. U moet vanaf het begin van de opleiding beschikken over minimaal twee jaar relevante werkervaring op hbo-niveau. In uw huidige werk als hulpverlener verleent u in ieder geval hulp op seksuologisch gebied.

Erkenning

De opleiding is erkend door de Nederlandse Vereniging voor Seksuologie voor de 'aantekening seksuologie NVVS'.

Werkwijze

Kennis, houding en vaardigheden komen ondermeer aan bod via informatieoverdracht door docenten, zelfstudie, dvd, casusbesprekingen, simulatieoefeningen (deels met acteur), intercollegiale feedback en uitwisseling. Van de deelnemers wordt een actieve betrokkenheid verwacht. De docenten zijn allen werkzaam in de praktijk van de seksuologische hulpverlening.

Deelnemers worden uitgenodigd eigen praktijksituaties in te brengen. Tijdens de opleidingsdagen is er een aantal boeken, brochures, dvd en hulpmiddelen aanwezig ter inzage c.q. bezichtiging/demonstratie. Het gaat om materiaal voor cliënten en professionals.

Toetsing vindt plaats via twee thuis te maken opdrachten. Een kennis-toets en een casus met toetsvragen worden respectievelijk op dag 6 en dag 9 meegegeven en tijdens de volgende opleidingsdag besproken.

Het certificaat wordt uitgereikt bij voldoende presentie (90%) en inzet en bij een voldoende voor de beide toetsen.

Competenties

Na afloop bent u in staat om:

- uw eigen houding en visie t.a.v. aspecten van seksualiteit en de consequenties daarvan voor de hulpverlening te onderkennen en te verwoorden
- de invloed van cultuur en godsdienst op seksueel gedrag en seksuele beleving te onderkennen en te verwoorden
- elementaire feiten m.b.t. seksuele ontwikkeling, seksuele anatomie en fysiologie te benoemen
- aspecten van seksualiteit bespreekbaar te maken bij cliënten/patiënten en collega's
- de meest voorkomende problemen en vragen m.b.t. seksualiteit te omschrijven, alsmede de algemene achtergronden/oorzaken
- hulpverleningsmogelijkheden in Nederland voor mensen met vragen en problemen m.b.t. seksualiteit te benoemen
- bij enkele van de meest voorkomende seksuele problemen een kleine seksuologische anamnese uit te voeren en deze theoretisch te onderbouwen
- bij eenvoudige seksuele problematiek een probleemformulering en een plan van handelen op te zetten
- cliënten met seksuele problematiek, waar nodig, adequaat te verwijzen
- bij eenvoudige seksuele problematiek (delen van) het plan van handelen zelf uit te voeren

Het behalen van de drie laatstgenoemde competenties is mede afhankelijk van de aanwezige kennis en vaardigheid m.b.t. hulpverleningsmethoden aan het begin van de opleiding.

Inhoud

Module 1: Attitude en basiskennis

- Visies op seksualiteit
- Seksuele anatomie en fysiologie
- Seksuele levensloop
- De meest gestelde vragen en de meest gemelde problemen m.b.t. seksualiteit
- Oorzaken van seksuele problemen bij diverse cliëntengroepen
- Seksualiteit en ziekte

Module 2: Seksuologische anamnese en probleemformulering

- Kleine seksuologische anamnese (bij vrouw, man, paar en bij cliënt met chronische ziekte)
- Probleemformulering en plan van handelen
- Hulpverlening- en begeleidingsmogelijkheden bij seksuele problemen

Module 3: Begeleiding bij vragen en problemen m.b.t. seksualiteit

- Stappen in de begeleiding van cliënten bij vragen en problemen m.b.t. seksualiteit
- Voorlichting/informatie geven (bij individue en paar)
- Gedragsadviezen bespreken
- Verwijzen en samenwerken

Bij de diverse thema's is er aandacht voor seksespecifieke, homo- en lesbischspecifieke, leeftijdsspecifieke en culturele aspecten.

Literatuur

U dient te beschikken over: Sexcounseling, Marijke IJff,
Koninklijke Van Gorcum (ISBN 9789023242550), 4e druk 2010.
Daarnaast ontvangt u een reader.

Docenten

Hoofdopleider:

Mw. drs. J. van Loevesijn, arts - seksuoloog NVVS

Docenten:

Mw. drs. S. van der Doef

Mw. drs. P. Tiemessen

Mw. drs. M. Reijmers

E. Kruyver

Meer informatie

Voor kosten, data en inschrijven zie www.rinogroep.nl/seksuologie

Vragen? Neem contact op met de infodesk:

T (030) 230 84 50

E infodesk@rinogroep.nl

RINO Groep

Bezoekadres
St. Jacobsstraat 12-14
3511 BS Utrecht

Postadres
Postbus 347
3500 AH Utrecht

Infodesk
T (030) 230 84 50
E infodesk@rinogroep.nl
I www.rinogroep.nl