

SH11B & SH12A



POST-HBO OPLEIDING

# Seksuologie

Begeleiden bij seksuele  
problemen

MENSENKENNIS

## Post-hbo opleiding seksuologie

### Begeleiden bij seksuele problemen

---

*Goede begeleiding bij seksuele problemen vraagt specifieke kennis en vaardigheden van u als hulpverlener. Deze nieuwe opleiding stelt u in staat om seksualiteit op een adequate wijze ter sprake te brengen in uw werksituatie en in te gaan op vragen en problemen van uw cliënten op seksueel gebied. De opleiding is een theoretische en praktische inleiding in de seksuologische hulpverlening.*

#### Doel

---

U verwerft competenties op het gebied van het onderkennen van culturele en maatschappelijke invloeden op seksualiteit, het onderzoeken van vragen en problemen met betrekking tot seksualiteit en het begeleiden bij seksuele problemen. U verwerft hierbij de daartoe benodigde kennis ten aanzien van ondermeer seksuele anatomie en fysiologie.

#### Doelgroep

---

De opleiding is bedoeld voor hulpverleners met een hbo-vooropleiding zoals maatschappelijk werkers, (gespecialiseerde) verpleegkundigen en sociaal pedagogisch hulpverleners die aandacht (willen) besteden aan vragen en problemen van volwassen cliënten/patiënten met betrekking tot seksualiteit. U moet vanaf het begin van de opleiding beschikken over minimaal twee jaar relevante werkervaring op hbo-niveau. In uw huidige werk als hulpverlener verleent u in ieder geval hulp op seksuologisch gebied.

#### Erkenning

---

De opleiding is erkend door de Nederlandse Vereniging voor Seksuologie voor de 'aantekening seksuologie NVVS'.

#### Werkwijze

---

De hoofdopleider van deze opleiding is Anneke van Loevesijn. Zij is verantwoordelijk voor de inhoud van de opleiding. De docenten zijn allen werkzaam in de praktijk van de seksuologische hulpverlening.

Kennis, houding en vaardigheden komen ondermeer aan bod via informatieoverdracht door docenten, zelfstudie, videofilms, casus-besprekingen, simulatieoefeningen (deels met acteur), intercollegiale feedback en uitwisseling. Van de deelnemers wordt een actieve betrokkenheid verwacht.

Deelnemers worden uitgenodigd eigen praktijksituaties in te brengen. Tijdens de opleidingsdagen is er een aantal boeken, brochures, videofilms en hulpmiddelen aanwezig ter inzage c.q. bezichtiging/demonstratie. Het gaat om materiaal voor cliënten en professionals.

Toetsing vindt plaats via twee thuis te maken opdrachten. Een kennis-toets en een casus met toetsvragen worden respectievelijk op dag 6 en dag 9 meegegeven en tijdens de volgende opleidingsdag besproken. De toetsing is voldoende wanneer aan de inspanningsverplichting is voldaan.

Het certificaat wordt uitgereikt bij voldoende presentie (90%) en inzet en bij een voldoende voor de beide toetsen.

## Competenties

---

Na afloop bent u in staat om:

- uw eigen houding en visie t.a.v. aspecten van seksualiteit en de consequenties daarvan voor de hulpverlening te onderkennen en te verwoorden
- de invloed van cultuur en godsdienst op seksueel gedrag en seksuele beleving te onderkennen en te verwoorden
- elementaire feiten m.b.t. seksuele ontwikkeling, seksuele anatomie en fysiologie te benoemen
- aspecten van seksualiteit bespreekbaar te maken bij cliënten/patiënten en collega's
- de meest voorkomende problemen en vragen m.b.t. seksualiteit te omschrijven, alsmede de algemene achtergronden/oorzaken
- hulpverleningsmogelijkheden in Nederland voor mensen met vragen en problemen m.b.t. seksualiteit te benoemen
- bij enkele van de meest voorkomende seksuele problemen een kleine seksuologische anamnese uit te voeren en deze theoretisch te onderbouwen
- bij eenvoudige seksuele problematiek een probleemformulering en een plan van handelen op te zetten
- cliënten met seksuele problematiek, waar nodig, adequaat te verwijzen
- bij eenvoudige seksuele problematiek (delen van) het plan van handelen zelf uit te voeren

Het behalen van de drie laatstgenoemde competenties is mede afhankelijk van de aanwezige kennis en vaardigheid m.b.t. hulpverleningsmethoden aan het begin van de opleiding.

## Inhoud

---

### Module 1: Attitude en basiskennis

- Visies op seksualiteit
- Seksuele anatomie en fysiologie
- Seksuele levensloop
- De meest gestelde vragen en de meest gemelde problemen m.b.t. seksualiteit
- Oorzaken van seksuele problemen bij diverse cliëntengroepen
- Seksualiteit en ziekte

### Module 2: Seksuologische anamnese en probleemformulering

- Kleine seksuologische anamnese (bij vrouw, man, paar en bij cliënt met chronische ziekte)
- Probleemformulering en plan van handelen
- Hulpverlening- en begeleidingsmogelijkheden bij seksuele problemen

### Module 3: Begeleiding bij vragen en problemen m.b.t. seksualiteit

- Stappen in de begeleiding van cliënten bij vragen en problemen m.b.t. seksualiteit
- Voorlichting/informatie geven (bij individu, paar en bij cliënt met chronische ziekte)
- Gedragsadviezen bespreken
- Verwijzen en samenwerken

Bij de diverse thema's is er aandacht voor seksespecifieke, homo- en lesbischspecifieke, leeftijdsspecifieke en culturele aspecten.

## Literatuur

---

U dient te beschikken over: Sexcounseling, Marijke IJff, Koninklijke Van Gorcum (ISBN 9789023242550).  
Daarnaast ontvangt u een reader.

## Docenten

---

### Hoofdopleider:

Mw. A. van Loevesijn, arts - seksuoloog NVVS

### Docenten:

Mw. S. van der Doef, psycholoog - seksuoloog NVVS

Mw. M.T. IJff, maatschappelijk werker VO - seksuoloog NVVS

## Data en locatie

---

De opleiding wordt gegeven op 10 vrijdagen van 10.00 - 13.00 uur en 13.45 - 16.45 uur in Utrecht.

SH11B: start op 9 september 2011

SH12A: start op 3 februari 2012

## Kosten

---

€ 2.775 incl. reader en lunch, excl. boeken.

## Inschrijven

---

U kunt zich tot 5 augustus 2011 (SH11B) en tot 30 december 2011 (SH12A) inschrijven door het invullen en opsturen van het aanmeldingsformulier. Deze kunt u downloaden via [www.rinogroep.nl/SH11B](http://www.rinogroep.nl/SH11B) of [www.rinogroep.nl/SH12A](http://www.rinogroep.nl/SH12A).

## Meer informatie

---

Actuele gegevens en online inschrijven: [www.rinogroep.nl/SH11B](http://www.rinogroep.nl/SH11B) of [www.rinogroep.nl/SH12A](http://www.rinogroep.nl/SH12A)

### Vragen?

Infodesk bij- en nascholing

T (030) 230 84 50

E [infodeskBNS@rinogroep.nl](mailto:infodeskBNS@rinogroep.nl)

**RINO Groep**

*Bezoekadres*  
St. Jacobsstraat 12-14  
3511 BS Utrecht

*Postadres*  
Postbus 347  
3500 AH Utrecht

*Infodesk bij- en nascholing*  
T (030) 230 84 50  
E [infodeskBNS@rinogroep.nl](mailto:infodeskBNS@rinogroep.nl)

F (030) 230 84 99  
I [www.rinogroep.nl](http://www.rinogroep.nl)