



**RINO
GROEP**

**Post-hbo
opleiding
seksuologie**

Goede begeleiding bij seksuele problemen vraagt specifieke kennis en vaardigheden van jou als hulpverlener.

Deze opleiding stelt je in staat om seksualiteit op een adequate manier ter sprake te brengen in jouw werksituatie en in te gaan op vragen en problemen van jouw cliënten op seksueel gebied. De opleiding is een theoretische en praktische inleiding in de seksuologische hulpverlening. We maken daarbij gebruik van **blended learning: een combinatie van digitaal leren en klassikale bijeenkomsten die elkaar versterkt.**



Hoofdopleider Anneke van Loevesijn:

‘Seksuologie gaat over luisteren naar het verhaal achter de vraag’

Waarom kiezen mensen voor deze opleiding?

‘Wanneer ze zich realiseren dat seksualiteit een belangrijk onderwerp is om bij hun cliënten of patiënten bespreekbaar te maken, maar niet goed weten hoe. Onze cursisten komen uit allerlei hoeken: van bekkenfysiotherapeuten tot relatietherapeuten en hulpverleners die met specifieke doelgroepen werken, zoals mensen met een verstandelijke beperking. Van die diversiteit maken we tijdens de opleiding goed gebruik: we sturen erop dat je ook veel van elkaar leert.’

Welke gedachte zit er achter de opleiding?

‘Seksuologie gaat over het lijf, het gevoel en de relatie, de cultuur waar je uitkomt, de normen en waarden die je hebt meegekregen en de ervaringen die je in je leven hebt opgedaan. Aan de basis van de opleiding ligt dan ook dat je leert denken vanuit het zogenaamde biopsychosociale model, dat al deze factoren meeneemt. Daarnaast vinden we het belangrijk dat je een attitude ontwikkelt waarmee je zonder vooroordelen je cliënten tegemoet treedt, dus daar besteden we veel aandacht aan. Dat betekent natuurlijk ook dat we tijdens de opleiding een veilige sfeer creëren waarin je jezelf kunt zijn.’

Wat leer je dat je in de praktijk direct kunt toepassen?

'Seksuele zorgen bespreekbaar maken, seksuele klachten uitvragen, enkelvoudige seksuele casuïstiek zelf behandelen. En je krijgt scherp waar de grenzen liggen tussen wat jij zelf kunt doen en wanneer je moet verwijzen of overleggen. Maar het belangrijkste is dat je leert zelfverzekerder en minder bevooroordeeld gesprekken over seksualiteit aan te gaan. Ik hoor vaak al tijdens de opleiding cursisten dingen zeggen als: ik kreeg het woord masturbatie niet uit mijn mond, maar nu heb ik daar geen moeite meer mee, of: ik ben niet meer bang dat ik te nieuwsgierig ben, maar durf nu door te vragen.'

Wat wil je cursisten vooral meegeven?

'Luister! Luister naar het verhaal achter de vraag of de klacht en zie de mensen in hun context. Als je dat doet, kun je ze verder helpen. Door dingen net iets anders te benaderen of toe te lichten kun je een wending geven aan het denken over het probleem, alternatieven aanreiken en nieuwe mogelijkheden helpen ontdekken. En dan kan een heel klein advies verstrekken gevolgen hebben. Daarin zit je kracht.'

Hoofdopleider Anneke van Loevesijn:

'Je leert zelfverzekerder en minder bevooroordeeld gesprekken over seksualiteit aan te gaan.'

Gerrit Jan Kattenberg, relatie- en gezinshulpverlener met aantekening NVVS bij De Vluchtheuvel in Zwolle

'Het biopsychosociale model sluit precies aan bij wat ik tegenkom in de praktijk. Het is nu een vaste pijler in hoe ik kijk naar cliënten, hun problematiek en hun veranderwens.'

'Je leert seksualiteit op een respectvolle, open manier bespreken. Zo samen nadenken over passende, professionele taal en over aansluiten bij verschillende culturen vond ik heel inspirerend.'

'Onze Whatsapp-groep fungeert als een forum en een netwerk waar ik veel aan heb.'

'Sinds bekend is dat wij deze expertise in huis hebben, merk ik tot mijn verrassing dat cliënten sneller en bewuster een hulpvraag rond seksualiteit op tafel leggen'

'Als je denkt dat het goed zou zijn om seksualiteit aan de orde te stellen bij de doelgroep waarmee je werkt, maar je weet niet hoe – dan is dit de opleiding die je nodig hebt.'

Voor wie

- verpleegkundig specialist
- sociaal-psychiatrisch verpleegkundige
- hbo-verpleegkundige
- sociaal-pedagogisch hulpverlener
- maatschappelijk werker
- bekkenfysiotherapeut
- verloskundige
- haptotherapeut
- relatietherapeut

Hoeveel tijd het kost

- 10 lesdagen in Utrecht: eens in de twee weken, verdeeld over een half jaar
- per lesdag 6-8 uur zelfstudie

Hoe je getoetst wordt

- casusopdracht

Wat je leert

- je houding en visie tegenover seksualiteit en de consequenties daarvan voor de hulpverlening onderkennen en verwoorden
- elementaire feiten rond seksuele ontwikkeling, seksuele anatomie en fysiologie benoemen
- seksualiteit bespreekbaar maken bij cliënten, patiënten en collega's
- bij enkele van de meest voorkomende seksuele problemen een kleine seksuologische anamnese uitvoeren en theoretisch onderbouwen
- bij eenvoudige seksuele problematiek een probleemformulering en een plan van handelen opzetten en uitvoeren
- cliënten met seksuele problematiek adequaat verwijzen

Hoofdopleider

- drs. Anneke van Loevesijn

Accreditaties

- KNGF
- NVvPO
- NVVS (seksuologie)
- Registerplein
- V&V

Samenwerkingspartner

De opleiding is ontwikkeld in nauwe samenwerking met de Nederlandse Wetenschappelijke Vereniging Voor Seksuologie (NVVS).

Meer informatie en inschrijven

Kijk voor meer informatie over data, aanmeldingsformulier, accreditatie, docenten en praktische zaken op www.rinogroep.nl/posthboseksuologie

Cedeo-erkend

De RINO Groep is een Cedeo-erkend opleidingsinstituut.

 [linkedin.com/school/rino-groep](https://www.linkedin.com/school/rino-groep)

 @RINOGroep

 [facebook.com/rinogroep](https://www.facebook.com/rinogroep)

RINO Groep
Oudenoord 6
3513 ER Utrecht
030 230 84 50
www.rinogroep.nl

Meer informatie:
infodesk@rinogroep.nl

SH1809

