

*“Met Liberman lukte het me mijn baan als klassenassistent vol te houden. Zo betekende ik iets voor anderen en geniet ik van het contact met de kinderen.”*

*Cliënte van een RIBW-instelling*



## Omgaan met werk

Uit onderzoek blijkt dat 70% van de doelgroep als grootste wens heeft aan het werk te kunnen, terwijl nog geen 10% dit momenteel kan realiseren. Zij lopen vaak tegen allerlei problemen aan, zoals het niet goed kunnen hanteren van symptomen of het ontbreken van vaardigheden om problemen te kunnen oplossen.

### Doel

De module ‘Omgaan met werk’ leert cliënten de noodzakelijke vaardigheden aan en stelt hen in staat zelfstandig en succesvol te functioneren en werk te behouden

### Doelgroep

De module ‘Omgaan met werk’ is bestemd voor mensen met een psychiatrische of verstandelijke handicap en richt zich op het behoud van (enige vorm van)werk. De module is geschikt voor een brede doelgroep en kan in vele settings worden aangeboden, zowel in ggz- en vgz-instellingen als in instellingen die zich richten op arbeidsreïntegratietrajecten.

## Inhoud

Bij de opbouw van de module is gebruik gemaakt van expertise uit de gedragstherapie, de leertheorie en de psycho-educatie. De vaardigheid 'probleemoplossen', waar binnen deze module sterk de nadruk op ligt, leert mensen adequate oplossingen te bedenken bij problemen die zich voordoen op de werkplek. Ook wordt aandacht besteed aan de noodzakelijke communicatievaardigheden. De module 'Omgaan met werk' is onderverdeeld in 9 vaardigheidsdomeinen:

### 1. Hoe werk je leven verandert

In dit vaardigheidsdomein leren deelnemers te bepalen wat werk hen oplevert (de baten) en wat ze moeten inleveren als ze gaan werken (de kosten).

### 2. Specifieke kennis over je werk

Hier leren deelnemers te bepalen wat ze wel en niet weten over hun werk (bekend en onbekend) en hoe ze aan de ontbrekende informatie kunnen komen.

### 3. Werken en stress

Deelnemers leren wat moeite en geen moeite kost op hun werk. Door te weten wat stress oplevert, zullen ze beter in staat zijn deze problemen op te lossen.

### 4. Probleemoplossen

Hier leren deelnemers de techniek voor het oplossen van problemen, zodat ze in staat zullen zijn voorkomende problemen op het werk aan te pakken.

### 5. Omgaan met symptomen

Deelnemers leren de techniek van het probleemoplossen toe te passen op problemen die ontstaan rond-om de symptomen van hun ziekte. Ze krijgen handvatten aangereikt in de vorm van copingstrategieën en leren hun klachten bij te houden.

### 6. Omgaan met gezondheid en drugs

Deelnemers leren alternatieven te vinden voor alcohol en druggebruik en zichzelf een gezonde levensstijl aan te meten die bij hen past.

### 7. Omgaan met werksituaties

De vaardigheid van feedback vragen en ontvangen staat centraal. Daarnaast leren deelnemers te anticiperen op onverwachte gebeurtenissen.

### 8. Omgaan met mensen op je werk

De basale communicatieve vaardigheden komen aan bod en deelnemers leren wat ze in werksituaties met anderen kunnen bespreken en wat niet.

### 9. Steun en motivatie

Tenslotte leren deelnemers hoe ze zichzelf kunnen motiveren en waar ze eventuele steun kunnen halen, mocht de motivatie dalen.

De vaardigheden worden aangeleerd door middel van zeven activiteiten: inleiding op het vaardigheidsdomein, vraag- en antwoordsessie naar aanleiding van een DVD-instructie, rollenspel, keuze van de hulpmiddelen, probleemsituaties, praktijkoefening en huiswerkopdracht.

## Onderdelen

De module bestaat uit een handleiding voor de trainer, tien werkboeken voor de deelnemers en een instructie-DVD.

U kunt deze bestellen via: [www.rinogroep.nl/liberman](http://www.rinogroep.nl/liberman)

## Meer informatie & aanmelden

Ga voor meer informatie en aanmelden naar: [www.rinogroep.nl/liberman](http://www.rinogroep.nl/liberman)

Deze training kan ook incompany worden aangeboden. Prijzen zijn op aanvraag beschikbaar via 030 - 230 84 50 of [infodesk@rinogroep.nl](mailto:infodesk@rinogroep.nl).

[www.rinogroep.nl/liberman](http://www.rinogroep.nl/liberman)