



**RINO
GROEP**

Opleiding
consulent seksuele
gezondheid
NVVS

Als consulent seksuele gezondheid bied je laagdrempelige seksuologische hulp en ondersteun je collega's in het omgaan met vragen van patiënten of cliënten op seksueel gebied.

In deze opleiding leer je hoe je counseling en voorlichting geeft, zelf interventies ontwikkelt, onderzoek doet en beleid(sadvies) opstelt. Met deze kennis en vaardigheden kun je zelfstandig aan de slag als consulent.



Hoofdopleider Paulien van Haastrecht:

‘Een oplossing voor een seksueel probleem begint bij erover kunnen praten’

Waarom is het zo belangrijk dat er meer consulenten seksuele gezondheid komen?

‘We denken in Nederland wel dat we heel open zijn over seks, maar praten over wat het met je doet is nog steeds een taboe. Dat kan ertoe leiden dat mensen onnodig in hun eentje worstelen met seksuele problemen. Een oplossing begint bij erover kunnen praten. Als professional moet je daar vaak de eerste stap in zetten. In deze opleiding leer je hoe je dat goed aanpakt. Ik ben blij om te zien dat steeds meer professionals hun kennis en vaardigheden op dit gebied verdiepen, want hoe meer hulpverleners zonder gêne en zonder oordeel dat gesprek kunnen voeren, hoe beter mensen geholpen worden.’

Vanuit welke visie hebben jullie de opleiding opgezet?

‘Wij gaan uit van een positief en breed perspectief op reproductieve rechten en seksuele gezondheid. Dat betekent niet dat we je vragen je eigen seksuele voorkeuren op te rekken, maar wel dat we een open houding van je verwachten tegenover je cliënten en hun seksuele keuzevrijheid.’

Wat kun je als je de opleiding hebt afgerond?

‘Je doet niet alleen seksuologische basiskennis op, je leert ook je eigen meningen over seks helder te krijgen en respectvol om te gaan met mensen die daar anders in staan. Dat maakt je geen volwaardig seksuologisch therapeut, maar wel een professional die eenvoudige counseling kan hanteren, interventies kan toepassen en die kan adviseren en voorlichten. Je leert ook hoe je je deskundigheid deelt met collega’s en hoe je hen kunt meenemen om de aandacht voor seksualiteit in jullie instelling te verbeteren. En tot slot vinden we het belangrijk dat je onderzoek leert doen en beoordelen. Met die vaardigheden ben je in staat interventies op een verantwoorde manier aan te passen aan je doelgroep, maar ze helpen je ook om het gesprek met managers en beleidsmakers aan te gaan over de noodzakelijke randvoorwaarden voor seksuele gezondheid.’

Wat wil je cursisten vooral meegeven?

‘Een zelfstandige, kritische houding. Tijdens de opleiding investeren we flink in competenties als informatie vinden, beoordelen en vertalen naar je eigen situatie. Daar hoort ook bij dat je jezelf kritisch tegen het licht kunt houden. Je kiest bovendien je eigen leerdoelen en je eigen thema’s, zodat je accenten kunt leggen die passen bij jouw kennis, ervaring, ambities en werksetting. Zo heb je na de opleiding alles in huis om seksuele gezondheid in jouw werk op de kaart te zetten.’

Hoofdopleider Paulien van Haastrecht:

‘Na de opleiding heb je alles in huis om seksuele gezondheid in jouw werk op de kaart te zetten’

Marlise Evers, consulent seksuele gezondheid bij GGD IJsselland en het Centrum Seksueel Geweld Zwolle

‘De docenten zijn ervaren, spraakmakende praktijkmensen die allemaal een goed verhaal hebben.’

‘De cursisten komen uit verschillende disciplines en brengen verschillende inzichten naar de groep. Daardoor leer je ook veel van elkaar.’

‘Op mijn werkervaringsplek zag ik wat ik in de les leerde voor mijn neus gebeuren. Die ervaring kon ik direct meenemen naar mijn eigen praktijk.’

‘In deze opleiding leer je zowel counselen, beleid beïnvloeden als deskundigheidsbevordering en voorlichting geven. Dat was precies de veelzijdige expertise die ik wilde opdoen en uitdragen.’

‘Als je werkt binnen het domein van de seksuele gezondheid en een stevige onderbouwing zoekt voor wat je doet, dan is deze opleiding een absolute aanrader.’



Voor wie

- verpleegkundig specialist
- hbo-verpleegkundige
- sociaal-pedagogisch hulpverlener
- maatschappelijk werker
- basispsycholoog
- vaktherapeut
- leerkracht/leerlingbegeleider/remedial teacher

Je hebt twee jaar relevante werkervaring en werkt tijdens de opleiding minimaal vier uur per week op seksuologisch gebied. Dit mag ook in de vorm van een stage.

Wat je leert

- kortdurende counseling verzorgen en adequaat verwijzen
- seksuologische interventies opzetten en aanpassen
- individuele en groepsvoorlichting geven aan diverse doelgroepen
- deskundigheidsbevordering geven aan professionals in de zorg, de hulpverlening en het onderwijs
- (eenvoudig) praktijkgericht onderzoek uitvoeren en kritisch beoordelen
- consulteren en adviseren
- je effectief inzetten voor de positie van seksuologische deskundigheid binnen verschillende organisaties en op verschillende niveaus

Hoeveel tijd het kost

- 31 lesdagen in Utrecht: eens in de twee weken, verdeeld over anderhalf jaar
- 30 werkdagen op de werkervaringsplek
- totale studiebelasting per week 10-12 uur inclusief lees- en voorbereidingswerk

Hoe je getoetst wordt

- opdrachten
- presentaties

Meer informatie en inschrijven

Kijk voor meer informatie over data, aanmeldingsformulier, accreditatie, docenten en praktische zaken op www.rinogroep.nl/ consulentseksuelegezondheid

Hoofdopleiders

- drs. Peter Leusink
- drs. Paulien van Haastrecht

Samenwerkingspartners

De opleiding is ontwikkeld in nauwe samenwerking met de Nederlandse Wetenschappelijke Vereniging Voor Seksuologie (NVVS) en de RINO Noord-Holland.

Accreditaties

- KNOV
- NVVS (seksuologie)
- Registerplein
- V&V
- VSR

Cedeo-erkend

De RINO Groep is een Cedeo-erkend opleidingsinstituut.

 [linkedin.com/company/rinogroep](https://www.linkedin.com/company/rinogroep)

 @RINOGroep

 [facebook.com/rinogroep](https://www.facebook.com/rinogroep)

RINO Groep
Oudenoord 6
3513 ER Utrecht
030 230 84 50
www.rinogroep.nl

Meer informatie:
infodesk@rinogroep.nl

SK1806