

Post-hbo opleiding cognitief gedrags- therapeutisch werker

Volwassenen en ouderen

“Van onze klinisch psycholoog heb ik een groep cliënten overgenomen, bij wie ik de instrumenten uit de opleiding effectief inzet.”



Post-hbo opleiding cognitief gedrags-therapeutisch werker

Volwassenen en ouderen

Hbo-geschoolde therapeuten en verpleegkundigen zien meer en meer behandeltaken op zich af komen. Er wordt van hen verwacht dat zij mensen met eenvoudige psychische stoornissen kunnen voorlichten en begeleiden en dat zij basale interventies kunnen uitvoeren. Om methodisch te kunnen werken met gedragstherapeutische technieken zijn echter specifieke kennis en vaardigheden nodig. Die doet u op in deze post-hbo opleiding.

Tijdens de opleiding maakt u eerst kennis met de cognitieve gedragstherapie en de algemene vaardigheden die daar bij horen. Vervolgens leert u een breed scala aan specifieke stoornissen te diagnosticeren en behandelen. U maakt zich de technieken eigen in oefeningen en rollenspelen, maar ook door een casusbeschrijving te maken van het gedragstherapeutisch proces van een eigen cliënt.

Doelgroep

U werkt als behandelaar in de (geestelijke) gezondheidszorg en hebt daarvoor een hbo-opleiding gevolgd, bijvoorbeeld in de verpleegkunde, het psychosociaal werk, het maatschappelijk werk of de sociaal pedagogische hulpverlening (SPH).

Doel

In deze opleiding verwerft u de volgende competenties:

- functie- en betekenisanalyses maken bij de verschillende behandelde stoornissen
- psycho-educatie geven en de kernaspecten van de gedragstherapeutische behandeling voorleggen aan cliënten met deze stoornissen
- metingen doen en systematisch het gedragstherapeutisch proces volgen
- basale interventies en gedragsexperimenten uitvoeren bij de verschillende stoornissen

Programma

Basisdeel: Gedragstherapeutische vaardigheden

Omvang: 2 lesdagen

- De theoretische basis van de (cognitieve) gedragstherapie
- Functieanalyse en bijbehorende interventies
- Betekenisanalyse en bijbehorende interventies
- Casusconceptualisatie
- Het gedragstherapeutisch proces

Verdiepingsdeel: Diagnostiek en behandeling

Omvang: 6 lesdagen

- Paniekstoornissen
- Specifieke fobieën
- Sociale fobieën
- Obsessief-compulsieve stoornissen
- Posttraumatische stress-stoornissen
- Angststoornissen
- Depressie
- Psychotische stoornissen
- Verslaving
- Eetstoornissen
- Persoonlijkheidsproblematiek

Tijdsinvestering

- 8 lesdagen (verdeeld over 4 maanden) in Utrecht
- Totale studiebelasting lesdagen, voorbereiding, opdrachten: 100 uur.

Toetsing

U maakt een eindopdracht over een casus uit uw eigen praktijk. U krijgt na afloop een certificaat als uw aanwezigheid (minimaal 90%), inzet en eindopdracht voldoende zijn geweest.

Hoofdopleider

Drs. W.H. de Vries

Walter de Vries is psychotherapeut en supervisor VGCT. Hij werkt in zijn eigen psychotherapiepraktijk Zielsbelang in Nijmegen.

Samenwerkingspartners

De opleiding is ontwikkeld in nauwe samenwerking met de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie (VGCT).

“Het is heel prettig om de gedragstherapeutische principes te kunnen toepassen in de praktijk. Het geeft verdieping aan mijn functioneren.”

Meer informatie en inschrijven

Kijk voor meer informatie over data, aanmeldingsformulier, accreditatie, docenten en praktische zaken op www.rinogroep.nl/gedragstherapeutischwerker.
Meerdere collega's geïnteresseerd? Deze opleiding bieden we ook incompany aan.

‘Ik heb geleerd niet iemands gedachten te willen veranderen, maar in te spelen op het gedrag’



HAN HOLL,
VERPLEEGKUNDIG SPECIALIST
BIJ HET FACT-TEAM VAN
GGZ FRIESLAND IN LEEUWARDEN

‘Met ons multidisciplinaire team begeleiden we 250 mensen met ernstige psychiatrische aandoeningen in hun eigen omgeving. In mijn functie houd ik me ook bezig met de inhoudelijke ontwikkeling van het team. Dat bracht mij op het spoor van deze opleiding. Cognitieve gedragstherapie leek mij namelijk iets dat we veel breder kunnen toepassen: niet alleen de psycholoog en de psychiater kunnen ermee werken, maar ook de case-managers kunnen elementen gebruiken. Ik wilde dus niet alleen zelf mijn kennis en vaardigheden uitbreiden, maar die ook meenemen naar mijn team.’

Inspelen op gedrag

‘De opleiding is me heel goed bevallen. De groep bestond uit mensen met heel verschillende professionele achtergronden, heel leuk en interessant. Er passeerde een breed scala aan stoornissen de revue - belangrijk voor mij omdat ik in mijn werkpraktijk ook met een grote variatie aan aandoeningen te maken heb. In rollenspelen oefen je je vaardigheden, en vervolgens kun je die direct in de praktijk toepassen. Ik heb vooral geleerd niet iemands gedachten te willen veranderen, maar om in te spelen op het gedrag en daar de juiste interventie bij te kiezen.’

Gedachtegoed verspreiden

‘Na het afronden van de opleiding heb ik van onze klinisch psycholoog een groep overgenomen waarin mensen bij elkaar komen die na een psychose al enigszins gestabiliseerd zijn, maar nog tegen veel angsten en problemen aanlopen. Eén voor één brengen ze een moeilijke situatie in. Die analyseren we met de groep en we bedenken samen een plan van aanpak. Zowel voor deze groep als in individuele contacten gebruik ik instrumenten uit de opleiding, zoals functieanalyse en meerdimensionaal evalueren. Daarnaast heb ik aan mijn collega's een presentatie gegeven over cognitieve gedragstherapie, met concrete handvatten voor hoe bijvoorbeeld onze case-managers elementen hiervan kunnen inzetten. Ik moet het onderwerp blijvend agenderen om het verder te ontwikkelen, maar het is goed om te zien dat het gedachtegoed zich zo verspreidt.’



Klankbord

‘Werken met onze doelgroep kan heftige emoties oproepen. Een patiënt kan je de ene keer op een voetstuk plaatsen en de volgende keer boos op je reageren. Gelukkig worden binnen GGZ Friesland steeds meer gezondheidszorgpsychologen en klinisch psychologen ingezet die naast hun behandeltaken hun teams kunnen coachen op het omgaan hiermee. Dankzij de opleiding kan ik hier nu zelf ook aan bijdragen. Door op mijn eigen gedrag te reflecteren - hoe komt het dat ik in deze situatie in de overbetrokkenheid schiet, of me juist afstandelijk opstel? - maar ook door met de vaardigheden die ik heb opgedaan een klankbord te bieden aan collega's.’



Oudenoord 6
3513 ER Utrecht

T (030) 230 84 50
E infodesk@rinogroep.nl
I www.rinogroep.nl

GMI501