

Specialisatieopleiding psycholoog - family mediation NIP

“De kracht van de psycholoog-mediator zit erin dat mensen zich op hun eigen toekomst kunnen richten en dat kinderen de ruimte krijgen zich onbelast te ontwikkelen.”



Specialisatieopleiding psycholoog - family mediation NIP

Family mediators helpen mensen om samen uit vastgelopen gezins- of familieconflicten te komen. Vaak gaat het daarbij om echtscheidingen, maar ook bij kwesties rond erfenissen of de zorg voor ouderen kan hun bemiddeling uitkomst bieden. De waarde van mediation voor het oplossen van dit soort conflicten wordt steeds meer onderkend. Zo kan de rechter scheidende ouders die er niet in slagen om samen tot een ouderschapsplan te komen, verwijzen naar een geregistreerd mediator.

Psychologen zijn bij uitstek in staat om mensen in zulke complexe zaken te begeleiden. Zij hebben daarvoor echter aanvullende kennis en kwalificaties nodig: op het gebied van wetgeving, maar ook op het gebied van familiesystemen en het leren hanteren van hun beroepscode in deze specifieke situaties. Deze opleiding combineert daarom bijscholing in systemisch werken met een gedegen juridisch fundament. Het ontwikkelen van uw eigen stijl als mediator loopt daar als een rode draad doorheen.

Doelgroep

U hebt een academische opleiding in de psychologie of orthopedagogiek en een erkende basisopleiding mediation afgerond. U werkt als psycholoog-family mediator.

Doel

In deze opleiding verwerft u de volgende competenties:

- mensen begeleiden in het leren omgaan met veranderende situaties als gevolg van een conflict
- mensen begeleiden in het leren omgaan met het onafwendbare en afscheid nemen
- mensen begeleiden bij het aangaan en accepteren van rolverandering
- reflecteren op de eigen rol als family mediator
- een eigen stijl ontwikkelen

Programma

Module 1: De systemische benadering

Omvang: 5 dagdelen

- Het (gezins)systeem
- De betekenis van conflict bij scheiding of erfkwesities voor het gezinssysteem
- De rol van de mediator binnen het systeem
- Verschillen tussen mannen en vrouwen

Module 2: De cliënten

Omvang: 5 dagdelen

- Omgaan met weerstand
- Motiverende gespreksvoering
- Complexe psychische problematiek
- Ouders en ouderschapsmodellen
- Vechtscheidingen

Module 3: De specifieke plaats van het kind

Omvang: 5 dagdelen

- Ontwikkelingspsychologie en psychopathologie
- Steunfactoren voor kinderen
- Ouderschapsplan
- Beroepscode, tuchtrecht en meldcode
- Praten met kinderen
- Gehechtheid
- Mishandeling en misbruik
- Parental Alienation Syndrome

Module 4: Juridische kennis

Omvang: 5 dagdelen

- Erfrecht
- Huwelijks- en vermogensrecht
- Familie- en scheidingsrecht
- De procedurele afwikkeling van een scheiding
- De juridische positie van de family mediator

Tijdsinvestering

- 8 lesdagen (verdeeld over 4 maanden) in Utrecht
- Totale studiebelasting lesdagen, voorbereiding en opdrachten: 120 uur.

Toetsing

Tijdens de laatste lesdag legt u een eindtoets af in de vorm van rollenspellen met trainingsacteurs rond levensechte mediationsituaties, waarop u feedback krijgt van de docenten en de groep. U krijgt na afloop van de opleiding een certificaat als uw aanwezigheid (minimaal 90%), inzet en het resultaat van de eindtoets voldoende zijn geweest.

Hoofdopleider

Mw. drs. I. Henar

Ingrid Henar is gezondheidszorgpsycholoog, eerstelijnspsycholoog, kinder- en jeugdpsycholoog NIP, gecertificeerd mediator (NMI) en forensisch mediator (FM).

Alle docenten komen uit de praktijk van de mediation of hebben anderszins beroepsmatig veel te maken met conflicten in gezins- en familiesystemen.

Samenwerkingspartners

De opleiding is ontwikkeld in nauwe samenwerking met het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP).

“ Een family mediator weet veel van kinderen, gezins-systemen en juridische details, maar heeft ook inzicht in de diepere motieven van individuen en wat die betekenen voor hun interactie.”

Meer informatie en inschrijven

Kijk voor meer informatie over data, aanmeldingsformulier, accreditatie, docenten en praktische zaken op www.rinogroep.nl/familymediation.

'Het blijft boeiend om te balanceren tussen de partijen'



INGRID HENAR, GEZONDHEIDSZORG-
PSYCHOLOOG, EERSTELIJNSPSYCHOLOOG,
KINDER- EN JEUGDPYCHOLOOG NIP,
GECERTIFICEERD MEDIATOR (NMI) EN
FORENSISCH MEDIATOR (FM)

'Family mediation is de laatste jaren echt een specialistisch vakgebied geworden. Psycholoog-mediators krijgen met steeds complexere problematiek te maken. Die complexiteit heeft mij altijd geboeid. Zoals onze docent systeemtherapie het omschrijft: als mens sta je op een knooppunt van relaties waar allerlei inter- en intrapersonlijke dialogen plaatsvinden. Wat gebeurt daar precies? En wat moet de psycholoog-mediator daar mee kunnen? Om dat soort kennis en vaardigheden draait deze opleiding.'

Gericht op autonomie

'Cliënten komen bij de mediator om oplossingen te zoeken en hun strijdlijn te begraven. Binnen de mediation blijven, zelfs bij heftige conflicten, de interventies gericht op de autonomie van de cliënt. Want het is wel bewezen dat het zelf zoeken en vinden van oplossingen de beste garantie geeft die ook lang stand houdt. Oplossingen afdwongen door derden, bijvoorbeeld door de rechter, verminderen een conflict niet maar zorgen juist vaak voor escalatie.'

Neutraal blijven

'Bij heftige gezinsconflicten kan het voor een psycholoog-mediator wel heel moeilijk zijn om de neutrale positie vast te houden. Want wanneer mensen niet in staat zijn verantwoordelijkheid te nemen voor hun aandeel in de ruzies en ze het belang van de kinderen uit het oog verliezen, kunnen

er situaties ontstaan waarin je beroepscode en zaken als meldingsplicht om de hoek komen kijken. Dan wordt de vraag: in hoeverre ben je dan nog neutraal? Dat is het spanningsveld waarin wij opereren.'

Van destructief naar constructief

'Een family mediator moet niet alleen veel weten van kinderen, gezinsystemen en alle juridische details, maar ook inzicht hebben in de diepere motieven van individuen en wat die betekenen voor hun interactie. Je cliënten zijn meestal mensen waar op zichzelf niks mis mee is, maar die in de omgang met elkaar in een verschrikkelijk destructief patroon belanden. Dat vergt van jou als psycholoog-mediator speciale vaardigheden om ze te helpen de realiteit te aanvaarden en oplossingen te zoeken die voor



ouders en kinderen rust bieden, uitvoerbaar en duurzaam zijn. Dan kunnen mensen zich weer op hun eigen toekomst richten en de kinderen de ruimte bieden om zich onbelast te ontwikkelen. Hierin zit de kracht van de psycholoog-mediator.'

Samen uitbouwen

'Het is een zwaar vak waarin je veel over je heen krijgt. Daarom doen family mediators er goed aan zich grondig te scholen, verdieping en reflectie op te zoeken in intervisie en supervisie en veel te praten met ervaren collega's. Het is ook belangrijk dat je beseft dat je niet in alle gevallen

tot een oplossing kunt komen. Zo hou je het vol en blijft het boeiend om steeds weer te balanceren tussen de partijen. Ik wil de deelnemers aan de opleiding uiteindelijk twee dingen meegeven: een gevoel van erkenning voor het specialisme en enthousiasme om het verder uit te dragen, bijvoorbeeld in de NIP-sectie Family Mediation. Het is namelijk een prachtig vakgebied dat we samen nog meer kunnen uitbouwen.'



Bezoekadres

St. Jacobsstraat 12-14
3511 BS Utrecht

Postadres

Postbus 347
3500 AH Utrecht

T (030) 230 84 50
E infodesk@rinogroep.nl
I www.rinogroep.nl