

Congres Herstelmethodeken: ervaringen en vernieuwingen

Woensdag 16 februari 2011, Jaarbeurs Utrecht

Toelichting lezing

Het mentaal kapitaal van de samenleving - drs. Bas de Mol

Zoals een bedrijf zijn machines onderhoudt, zo moet een zorginstelling zijn mentaal kapitaal onderhouden. Het werken met methodeken is daar een mogelijkheid toe. In deze inleiding wordt dit nader toegelicht.

Toelichting vier methodeken

Over het Krachtenmodel (Strengths model) – dr. Jean-Pierre Wilken

Het Krachtenmodel dat zijn oorsprong kent in de Verenigde Staten wordt ook in Nederland steeds bekender. Deze evidence based benadering is bedoeld om een bijdrage te leveren aan herstel en empowerment. Deze methodek wordt niet gehinderd door papierwerk en is aantrekkelijk omdat er snel aansluiting gevonden kan worden bij de ontwikkelingsmogelijkheden van cliënten.

Over Liberman – drs. Helma Blankman

De Liberman modules bieden cliënten met een ernstige psychiatrische stoornis de mogelijkheid op een systematische manier vaardigheden op uiteenlopende levensterreinen te leren. Het stelt hen zo in staat hun zelfstandigheid te vergroten. Hierdoor wordt de basis gelegd voor sociale reïntegratie. Deze modules zijn gericht op het leren van praktische en sociale vaardigheden en behandelen ieder een afgerond onderwerp.

Over Systematisch Rehabilitatiegericht Handelen – Dirk den Hollander MEd

Het SRH wordt gezien als een typisch Nederlands rehabilitatiemodel. Het hanteert als uitgangspunt dat iedereen recht heeft op goede ondersteuning en het wordt belangrijk gevonden om toepassingen te bedenken voor 'alle' cliënten in allerlei settings. Het zoeken naar mogelijkheden en het aangaan van een evenwaardige relatie staan voorop bij het werken met het SRH. Er is een uitgebreide gereedschapskist ontwikkeld met een diversiteit aan hulpmiddelen: de 'ladekast SRH'. Het SRH is krachtgericht, presentiegericht en herstelgericht.

Over Housing First – Rokus Loopik

Housing First staat voor een moderne manier van werken; samenwerken in een team en sterker staan. Deze tijd vraagt om een nieuwe manier van leren en werken. Wat vandaag waar is, blijkt morgen alweer achterhaald. Aan de hand van de nieuwste ontwikkelingen in de ggz, op het gebied van persoonlijk leiderschap en op het gebied van het ondernemen als team, leert u hoe u op een effectievere en andere manier mensen uit de doelgroep kunt bieden waar zij om vragen. Starten waar de cliënt is, geven waar de cliënt om vraagt en aldus werken aan een wereld die werkt voor iedereen. Dus ook voor mensen met een achterstand op de woning-, arbeids- en geluksmarkt!

Toelichting workshops

In totaal worden er in drie workshoprondes 8 verschillende workshops aangeboden. U kunt een keuze maken uit:

1^e workshopronde

De toepassing van de Liberman modules bij persoonlijke effectiviteit

Persoonlijke effectiviteit (PE) is een door prof. dr. R.P. Liberman en zijn team ontwikkelde training, die cliënten leert hun sociale en emotionele vaardigheden uit te breiden en te verbeteren; de effectiviteit van personen in interpersoonlijke relaties staan centraal. Deelnemers worden aangemoedigd hun persoonlijke en realistische doelstellingen te verwoorden, waaruit situaties worden gedestilleerd die binnen de sessie in een rollenspel worden uitgevoerd. De training kan zowel in groepsverband als individueel worden toegepast en is een goede aanvulling op de gangbare onderdelen van het zorgaanbod voor cliënten met (ernstige) psychische problemen en handicaps. In deze workshop zal al doende worden ingegaan op de kracht van persoonlijke effectiviteit.



Workshopleider: drs. Helma Blankman
Hoofddocent Liberman modules, werkzaam voor de Forensisch Psychiatrische Dienst als opleidingscoördinator.

Dichter bij mezelf door verbondenheid

In deze workshop zal aan de hand van een persoonlijk verhaal een beeld geschetst worden van het verloop van een herstelproces. Er wordt stilgestaan bij het unieke, dynamische en persoonlijke karakter van een herstelproces, en tevens bij de fasen die in deze weg naar verbondenheid worden doorlopen. Ook wordt aangegeven hoe het onderwerp 'herstelprocessen' zijn plaats vindt in de basisopleiding SRH.



Workshopleider: Martijn Castricum
Ervaringswerker GGZ Emergis en coach/docent SRH.

Wat zou u willen doen met een miljoen?

De toekomstgroep is een training voor cliënten waarbij zij ondersteund worden in hun herstelproces. Het is een laagdrempelige manier van werken: met behulp van een Toekomstspel worden cliënten aangemoedigd om te fantaseren over hun toekomst op het gebied van wonen, werken en sociale contacten. Er wordt actieve steun geboden, waarbij de steun aangepast wordt aan behoeftes en mogelijkheden van cliënten. De begeleider doet zelf ook mee aan het toekomstspel en het is mogelijk om de begeleiding door ervaringsdeskundigen te laten uitvoeren.



Workshopleider: Eline Kraak
Werkzaam als hoofd begeleiden en wonen bij Kwintes.

Het Strengths Model en jongeren met een licht verstandelijke beperking, een krachtig verbond?

In deze workshop staat de vraag ‘Hoe kan je het strengths model gebruiken bij het werken met jongeren die een licht verstandelijke beperking hebben?’ centraal. In de workshop komen drie punten aan bod:

1. De workshopleider zal zijn eigen ervaringen toelichten.
2. Deelnemers kunnen zelf het werken met het Strengths model ervaren.
3. Er is gelegenheid om met elkaar van gedachten te wisselen over de vraagstelling.



Workshopleider: Mitchell Tiber

Sociaal psychiatrisch verpleegkundige, werkzaam met jongeren met een licht verstandelijke beperking en een psychiatrische stoornis. Kerndocent SRH en trainer Strengths Model.

2^e workshopronde

Dichter bij mezelf door verbondenheid

Workshopleider: Martijn Castricum

Voor meer informatie, zie omschrijving bij de 1^e workshopronde.

Herstellen doe je zelf

‘Herstellen doe je zelf’ is een training die ontwikkeld is om cliënten te ondersteunen in hun herstelproces. Specifiek voor deze training is ook dat zij ontwikkeld is voor en door cliënten. In de workshop wordt iets verteld over de ontwikkeling van de training en wat er uit onderzoek bekend is. Daarna zullen enkele werkvormen uit het werkboek ‘Herstellen doe je zelf’ geoefend worden zodat deelnemers een sfeerbeeld van de training kunnen krijgen.



Workshopleider: Leonie Kusenuh

Van oorsprong dramadocent, vanaf 2003 coördinator Herstellen doe je Zelf, landelijk herstelcoach, multiloopleider en kwartiermaker.

SRH binnen de maatschappelijke opvang

SMO Traverse te Tilburg werkt al vele jaren met SRH. Alle niveaus en geledingen zijn geschoold en er zijn SRH coaches en SRH docenten. In deze workshop kunnen deelnemers op interactieve manier ervaren hoe het werken met het SRH eruit ziet binnen een instelling voor maatschappelijke opvang: hoe werkt het in de praktijk met cliënten en wat betekent dit voor de permanente ondersteuning van medewerkers?



Workshopleiders: Theo van de Loo en Frans Withagen

Theo van de Loo (rechts op de foto) is maatschappelijk werker en SRH trainer/coach.

Frans Withagen is sociaal cultureel werker, docent en coach SRH en hoofdtrainer kracht/herstelwerk.

In deze workshop wordt tekst en uitleg gegeven over de herstelgedachte die uitgaat van een

Empowerment: fotografie en herstel

De workshop is een interactieve kennismaking met fotografie als interventie binnen herstelondersteunende zorg. Beelden (dus ook foto's) zijn krachtige betekenisdragers die mensen helpen in hun zoektocht naar de zin van hun leven. In de workshop wordt stil gestaan bij uitgangspunten en werkvormen. Wie een eigen foto van iets of iemand van belang meeneemt, kan tijdens de workshop zelf ervaren hoe foto's en het gesprek daarover uitnodigt om te ontdekken waarin kracht en waarden schuilen.



Workshopleider: drs. Jan Sitvast en Ingrid Bogert
Gespecialiseerd in narratief, fenomenologisch-hermeneutisch onderzoek van de leefwereld van mensen met een psychiatrische stoornis.

3^e workshopronde

Wat zou u willen doen met een miljoen?

Workshopleider: Elseline Kraak

Voor meer informatie, zie omschrijving bij de 1^e workshopronde.

Herstellen doe je zelf

Workshopleider: Leonie Kusenuh

Voor meer informatie, zie omschrijving bij de 1^e workshopronde.

Housing First: de benadering en de ervaring

In deze workshop wordt tekst en uitleg gegeven over de herstelgedachte die uitgaat van een Housing First Model. Een dakloze mens huisvesten is betrekkelijk simpel. Maar dan begint het echte werken aan herstel pas echt. Hoe doe je dat en hoe kun je jezelf en de cliënt tot de overtuiging brengen dat participeren op de geluksmarkt mogelijk is? Een leven waarin respect, liefde en nieuwe mogelijkheden gewoon zijn.



Workshopleider: Rokus Loopik
Sociaal psychiatrisch verpleegkundige en ondernemer

Het Strengths Model en jongeren met een licht verstandelijke beperking, een krachtig verbond?

Workshopleider: Mitchell Tiber

Voor meer informatie, zie omschrijving bij de 1^e workshopronde.