



“Toen ik op mezelf ging wonen en het slechter ging, dacht ik: ik moet het maandoverzicht waarschuwingssignalen weer gebruiken. Dat heeft mij op de been geholpen.”

Clïente in behandeling

Terug naar de samenleving

De module ‘Terug naar de samenleving’ is ontwikkeld voor cliënten die terugkeren naar een lichtere vorm van begeleiding en daar vaak de eerste afspraak met hun ambulante hulpverlener niet nakwamen. Door de outreachende hulpverlening worden veel cliënten nu thuis opgezocht. Het blijft echter van belang om cliënten verantwoordelijk en vaardig te maken, zodat zij de behandeling kunnen voortzetten buiten de muren van een instelling.

Doel

Deze module richt zich op het aanleren en versterken van vaardigheden die de cliënt in staat stellen zelfstandig binnen de maatschappij te functioneren. Het gaat om vaardigheden in het maken en nakomen van afspraken, het zelf monitoren van medicatiegebruik en symptomen van de ziekte. De cliënt leert om te gaan met stress en leert een goede dagstructuur te hanteren. Alle vaardigheden worden zowel binnen de trainingssessies als in de eigen situatie geoefend aan de hand van rollenspellen en huiswerkopdrachten. Hulp en ondersteuning van de omgeving van de cliënt is daarbij een welkome aanvulling. Bij de opbouw van de module is gebruik gemaakt van effectief gebleken principes uit de leertheorie en de

gedragstherapie. Vaardigheden worden volgens vaststaande stappen getraind, waarbij ruim gebruik wordt gemaakt van sociale bekrachtiging en beloning.

Doelgroep

Cliënten die zich voorbereiden op een andere vorm van zorg. Het betreft cliënten die op weg zijn naar een zelfstandig leven. De module is kort en bondig en stoomt cliënten klaar voor meer zelfstandigheid.

Resultaat

Uit onderzoek is gebleken dat het volgen van deze module ervoor zorgt dat cliënten meer profiteren van de ondersteuning die de ambulante zorgverlener hen biedt, waardoor recidieven afneemt.

Liberman Module 7

Inhoud

De module 'Terug naar de samenleving' bevat 16 vaardigheidsdomeinen, voorafgegaan door de voorbereidende fase. De voorbereidende fase bestaat uit een oefenrollenspel en een pre-test. In het laatste vaardigheidsdomein zijn ter vergelijk dezelfde vragen opgenomen in een post-test.

De volgende vaardigheidsdomeinen worden behandeld:

- Inleiding op de module 'Terug naar de samenleving'
- Symptomen van psychiatrische stoornissen
- Klaar voor vertrek?
- Planning maken voor vertrek
- Contact leggen in de samenleving
- Omgaan met stress in de samenleving
- Plannen van dagelijkse activiteiten
- Maken en nakomen van afspraken
- Hoe medicatie een terugval helpt voorkomen
- Evalueren van de werking van medicatie
- Oplossen van problemen met medicatie
- Oplossen van problemen met bijwerkingen van medicatie
- Herkennen van waarschuwingssignalen
- Bijhouden van waarschuwingssignalen
- Opstellen van een actieplan
- Gebruik van je actieplan in de samenleving

De vaardigheidsdomeinen 1 t/m 8 zijn met name relevant voor cliënten die zich voorbereiden op een andere vorm van zorg. De vaardigheidsdomeinen 9 t/m 16 kunnen zowel in de instelling als erbuiten plaatsvinden.

Onderdelen

De module bestaat uit een handleiding voor de trainer, tien werkboeken voor de deelnemers en een instructie-DVD.

U kunt deze bestellen via: www.rinogroep.nl/liberman

Meer informatie & aanmelden

Ga voor meer informatie en aanmelden naar: www.rinogroep.nl/liberman

Deze training kan ook incompany worden aangeboden. Prijzen zijn op aanvraag beschikbaar via 030 - 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.

www.rinogroep.nl/liberman