

Najaarsfolder 2023-2024

**RINO
GROEP**

Nieuw aanbod

Een greep uit ons overige aanbod

Nieuws

Congresagenda

Nieuw aanbod

Verdiepingscursus zwangerschapspsychiatrie

Omvang 2 dagen

In de verdiepingcursus leer je over complexe psychopathologie, persoonlijkheidsproblematiek en psychotherapeutische & farmacologische behandelmogelijkheden vanuit de specialistische praktijk. Het doel is psychopathologie eerder te (h)erkennen en kennis en kunde te verbreden aangaande inhoudelijke behandelmogelijkheden, in het belang van zowel moeder, kind als partner.

[Lees meer](#)

Sensorische informatieverwerking bij kinderen en jongvolwassenen

Omvang 4 dagen

Ben je een gedragswetenschapper die regelmatig te maken heeft met vragen over prikkelverwerkingsuitdagingen? Heb je interesse in het begrijpen en aanpakken van sensorische problematiek? In deze cursus krijg je een stevige basis. Hiermee vergroot je niet alleen je kennis, maar ook je vaardigheden op het gebied van zintuiglijke prikkelverwerking. Zo kun je effectieve interventies plegen en bijdragen aan de kwaliteit van (be)leven.

[Lees meer](#)

Workshop Schematherapie voor jonge ouders

Omvang 1 dag

De komst van een baby is voor sommige ouders erg stressvol en doet een groot beroep op hun mentaliserend vermogen. In deze workshop leer je hoe je ouders van jonge kinderen (0-5 jaar) kunt helpen hun eigen modi en schema's te herkennen en hun ouderlijk reflectief vermogen te vergroten. Je leert interventies die je cliënten helpen om tijdens stressvolle momenten hun emoties te reguleren en vanuit een gezonde volwassene modus sensitief op hun kindje te reageren.

[Lees meer](#)

Interweaves in EMDR (B2477)

Omvang 2 dagen

In het werken met ernstig beschadigde cliënten kunnen we nauwelijks verwachten dat de EMDR-processing vanzelf soepel gaat. 'Gewoon uit de weg blijven' is niet voldoende om deze cliënten te helpen bij het verwerken van hun traumatisch materiaal. Een actievere aanpak is noodzakelijk om geslaagde verwerking te bereiken. Je kunt interventies plegen op inhouds- of procesniveau. In deze training leer je hoe je dit effectief doet en krijg je een toolbox vol interweaves tot je beschikking.

[Lees meer](#)

Troubleshooting in EMDR

Omvang 1 dag

EMDR is een effectieve techniek, waarmee vaak hele mooie resultaten worden bereikt, zeker ook bij ernstig getraumatiseerde cliënten. Maar zelfs EMDR werkt niet altijd. Er zijn cliënten bij wie de EMDR niet lukt, niet aanslaat, niets oplevert, of erger nog: zelfs averechts werkt. In deze training leer je hoe je kunt ingrijpen als het beoogde resultaat uitblijft. Deze training gaat in op zes dimensies, die ieder verantwoordelijk kunnen zijn voor problemen en mislukkingen in de toepassing van EMDR.

[Lees meer](#)

Behandelen met digitale EMDR

Omvang 1 dag en 1 ochtend

Deze 'Digitale EMDR' training is voor ervaren EMDR-beoefenaars. Je leert EMDR met digitale ondersteuning voor verbeterd werkgeheugen en Exposure integratie. Studies tonen effectievere resultaten aan dan traditionele EMDR, met het doel om digitale EMDR zowel in de praktijk als op afstand toe te passen, inclusief online behandeling van patiënten.

[Lees meer](#)

Single Session Therapy

Omvang 2 dagen

Het idee achter Single Session Therapy is dat uitdagingen en obstakels een normaal onderdeel van ieders leven zijn en dat we daar allemaal wel eens hulp nodig bij hebben. Soms van een professional. Je krijgt kennis over de uitgangspunten en werkzame elementen van SST. Je ontdekt en ervaart het effect van SST, zowel vanuit de therapeutische invalshoek als vanuit het cliëntperspectief. Na afloop van de training ben je in staat om effectieve SST-sessies aan te bieden aan cliënten.

[Lees meer](#)

Verslaving bij mensen met autisme

Omvang 2 dagen

Mensen met autisme lopen dubbel zoveel risico op verslavingsproblemen, met alcohol en cannabisgebruik als de meest voorkomende uitdagingen. Ontdek in deze cursus hoe stress en autisme samenspelen in dit complexe scenario. Leer als professional hoe je hen effectief kunt begeleiden, zowel in het aanpakken van verslaving als het omgaan met stress.

[Lees meer](#)



Mentale Balanstraining voor de POH-GGZ

Omvang 2 dagen

In je werk als POH-GGZ zie je een veelheid aan cliënten met allerlei problemen, er worden veel verhalen en emoties met je gedeeld. Je bewaart je rust, hanteert je eigen gedachten en gevoelens en helpt je cliënten. Naast je werk heb je ook nog een privéleven waarin van alles kan spelen. Problemen met de balans leiden tot een lek aan energie met alle gevolgen van dien. Om dit te voorkomen is het waardevol om ook, of misschien wel juist als hulpverlener, preventief aandacht te schenken aan balans.

[Lees meer](#)

Affectregulatie via lichaamstaal, beeld en muziek

Omvang 1 dag

Deze cursus biedt een dynamische benadering voor affectregulatie bij kinderen, vooral degenen met ontwikkelingsproblemen, gehechtheidskwesties en vroege trauma's. Ontdek hoe je lichaamstaal, muziek en kunst inzet om een betere therapeutische verbinding te creëren. Zelfs zonder muzikale of artistieke achtergrond leer je de kunst van het begrijpen, begeleiden en verbeteren van affectieve regulatie in kindtherapie.

[Lees meer](#)

Ademinterventies in begeleiding en behandeling

Omvang 4 dagen en 4 online intervisie bijeenkomsten

Ademen is een vitale functie. De laatste jaren komt het besef steeds meer terug dat een gezonde ademhaling niet alleen belangrijk is voor een gezond lichaam maar ook nauw verbonden is met onze gevoelens, emoties en mentale functie. In deze uitgebreide cursus bieden we je veel wetenschappelijke én praktische kennis over de ademhaling. Op basis van het zelf ervaren en aanleren van diverse ademinterventies leer je adem oefeningen gericht in te zetten voor jezelf en de cliënt.

[Lees meer](#)

‘Psychische problemen kunnen bijdragen aan het in stand houden van een ongezond ademhalingspatroon. Aandacht voor gezond ademen is daarom essentieel. Maar hoe werkt dat? Waar kun je als behandelaar op letten? En met welke ademinterventies kun je planmatig aan de slag? Die vragen staan centraal in de nieuwe cursus ‘Ademinterventies in begeleiding en behandeling’. In een drieluik vertellen de drie cursusleiders van Adempro – een senior ademtrainer, psychotherapeut en huisarts – elk vanuit hun eigen achtergrond meer over deze cursus en over hun eigen behandelpraktijk.’

Lees [hier](#) de interviews met Gjalt Vlam, Ellie Lardenoije en Monique Tjon-A-Tsien



Suïcidepreventietraining ggz

Omvang 1 dag

Als ggz-professional kun je mensen ontmoeten die mogelijk suïcidale gedachten hebben. Deze suïcidepreventietraining ggz is een vaardigheidstraining en ondersteunt zorgprofessionals in de ggz zo goed als mogelijk om te gaan met suïcidaal gedrag van hun cliënten. De training richt zich op de concrete toepassing van de belangrijkste aanbevelingen uit de Multidisciplinaire Richtlijn diagnostiek en behandeling van suïcidaal gedrag. We verzorgen de training in samenwerking met 113 Zelfmoordpreventie.

[Lees meer](#)

Schematherapie voor hbo'ers

Blended / Omvang 2 dagen

Schematherapie is een vorm van psychotherapie voor mensen die last hebben van gedragspatronen die stammen uit het verleden. In deze cursus leer je hoe je zulke patronen herkent en hoe je mensen ondersteunt bij het op gang brengen van gedragsverandering. Je krijgt nieuwe tools en vaardigheden die aansluiten bij wat je in de praktijk al doet binnen je behandeling. Daarmee help je mensen om patronen van vroeger los te laten en laat je meer ruimte ontstaan voor herstel.

[Lees meer](#)

Schematherapie bij ouderen

Omvang 2 dagen

Schematherapie wordt inmiddels, na 30 jaar, beschouwd als een evidence-based behandeling voor volwassenen met persoonlijkheidsstoornissen. Er zijn inmiddels enige wetenschappelijke studies naar de effecten van individuele en groepsschematherapie bij ouderen. Aangezien de effecten kleiner zijn dan bij volwassenen zijn aanpassingen van schematherapie voor ouderen ontwikkeld. Je ontdekt de aanpassingen in deze cursus.

[Lees meer](#)

Een greep uit ons overige aanbod

Psychodiagnostiek bij het zeer jonge kind (0-6 jarige)

[Lees meer](#)

Belichaamde professionaliteit

[Lees meer](#)

Seksualiteit bij mensen met autisme

[Lees meer](#)

Diagnostiek, begeleiding en behandeling van suïcidaliteit bij mensen met een VB

[Lees meer](#)

Rouw bij dood in het gezin; behandelen van kind/jongere en hun ouder(s)

[Lees meer](#)

Signaleren en begeleiden van trauma in de ouder-kindrelatie (IMH)

[Lees meer](#)

Seksuele gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking

[Lees meer](#)

Opgroeien in een adoptiegezin, pleeggezin of gezinshuis

[Lees meer](#)

Gender- en seksuele diversiteit in de praktijk

[Lees meer](#)

Risicotaxatie bij jeugdige zedendelinquenten: training in de J-SOAP D

[Lees meer](#)

Cognitieve gedragstherapie bij kinderen en jongeren met autisme

[Lees meer](#)

Psychiatrische aandoeningen bij ouderen

[Lees meer](#)

De meerwaarde van dier, omgeving en natuur in therapie

[Lees meer](#)

Autisme en hechting

[Lees meer](#)

Suïcidepreventietraining gatekeeper

[Lees meer](#)

Diagnostiek en behandeling van (ernstige) dyslexie

[Lees meer](#)

Slaap en de behandeling van slaapstoornissen bij kinderen en jongeren

[Lees meer](#)

EMDR binnen de forensische psychiatrie: net even anders

[Lees meer](#)

De prijzen, data, doelgroepen en eventuele voorwaarden voor deelname aan een cursus of opleiding, vind je op onze website.

Zie www.rinogroep.nl

Incompany en maatwerk

Wil je meerdere collega's of een heel team opleiden? Wij kunnen de meeste cursussen uit ons aanbod ook incompany uitvoeren, indien gewenst in een aangepaste versie.

De voordelen van incompany

- de docent komt naar jullie locatie toe
- de cursus is toegesneden op jullie behoefte
- je kunt scholing en implementatie integreren
- puur maatwerk is ook mogelijk
- je bespaart 25 tot 30% per medewerker
- wij nemen snel en in goed overleg al het regelwerk uit handen

De kracht van wat het lichaam te vertellen heeft



'Mensen zoeken naar wegen die anders zijn dan alleen praten. Lichaamsgericht werken is bruikbaar in diverse onderdelen van de ggz, bijvoorbeeld als je met mensen te maken hebt waarbij het praten lastig is, zoals in het forensische werkveld of als je met kinderen of vluchtelingen werkt. Het lichaam is een optelsom van alle ervaringen die je hebt opgelopen en dat spreekt op allerlei manieren, als een soort ondertiteling.'

Lees [hier](#) het hele interview met Hanneke Kalisvaart

Vier de complexiteit en zoek naar de samenhang



Onlangs was drs. Jan Baars dertig jaar werkzaam voor de RINO Groep als docent. Daarnaast is hij inmiddels al twaalf jaar hoofdopleider van de opleiding Systeemtherapie. Een mooi moment om met hem terug te blikken. Waar komt zijn passie voor systemisch werken vandaan? Hoe kijkt hij naar het werkveld met zijn brede systemische blik? En wat adviseert hij psychologiestudenten en beginnende therapeuten?

Lees [hier](#) het hele interview met Jan Baars

Inspelen op maatschappelijke ontwikkelingen



Per 1 oktober is dr. Anika Bexkens door Stichting BoPP West aangesteld als hoofdopleider van de GZ-opleiding K&J. Zij heeft het stokje overgenomen van prof. dr. Maretha de Jonge, die zich volledig op de opleiding tot orthopedagoog-generalist is gaan richten. Wat vindt Bexkens belangrijk in het scholen van Gz-psychologen van de toekomst? Bexkens vindt het onder andere belangrijk om inhoudelijk goed aan

te sluiten op maatschappelijke ontwikkelingen. Als voorbeeld noemt zij het belang van samenwerking in zowel het opleiden van nieuwe Gz-psychologen via regionale samenwerkingsverbanden als in de klinische praktijk. 'Gevoed worden door andere disciplines, ieder met hun eigen blikveld, is in het klinische werk heel belangrijk.'

Lees [hier](#) het hele interview met Anika Bexkens

Nieuwe afleveringen RINO Groep Podcast



RINO GROEP
PODCAST

We hebben de afgelopen maanden weer diverse experts achter de microfoon gehad voor de RINO Groep Podcast. Zo spraken we onder andere met prof. dr. Kees Korrelboom over doelgestuurd behandelen, COMET en CGT, drs. Thijs van de Kant over risicotaxatie in de forensische zorg en dr. Martin Kat over het ouder wordende brein.

Bekijk alle sprekers op www.rinogroep.nl/podcast

Congresagenda

10/11/2023

Masterclass Body Basics Next Step met dr. Hanneke Kalisvaart

Deze eendaagse masterclass biedt verdieping op de driedaagse masterclass Body Basics

[Lees meer](#)

11/2/2024

Bemoeizorg Festival

Laat je verrassen, maar vooral inspireren door mooie verhalen, nieuwe inzichten en verrassende zienswijze binnen een prikkelende festival omgeving.

[Lees meer](#)

4/3/2024

Congres Kind en spel met focus op trauma en systeemgericht werken

Je krijgt in één dag volop actuele kennis en toepassingen van Yael Meijer, Tineke Brug en Pim van der Pol, en keuzesessies met concrete handvaten voor lichaamsgerichte interventies.

[Lees meer](#)

6 t/m 8/3/2024

Masterclass Body Basics vanuit Sensorimotor Psychotherapy met dr. Hanneke Kalisvaart

Voor stabilisatie en belichaming van getraumatiseerde cliënten.

[Lees meer](#)

22/3/2024

Seminar Neuropsychotherapie; veranderen van emotionele problemen bij hersenaandoeningen door therapie


[Lees meer](#)

15 & 16/4/2024

Congres Lichaamsgericht werken bij trauma met focus op Sensorimotor Psychotherapy

met o.a. Tony Buckley, dr. Hanneke Kalisvaart en dr. Anneke Vinke

[Lees meer](#)

A photograph of two young women sitting at a table, looking down at a book or document. The woman on the left has curly hair and is wearing a dark green top. The woman on the right has her hair in a bun and is wearing a blue denim shirt and large hoop earrings. The background is softly blurred, showing what appears to be a window with light coming through.

Heb je vragen of wil je studieadvies?

Voor al je vragen of een persoonlijk studieadvies kun je bellen of mailen naar onze medewerkers van de infodesk: infodesk@rinogroep.nl of 030 230 84 50

 [rinogroep](#)

 [@RINOGroep](#)

 facebook.com/rinogroep

 instagram.com/rinogroep

RINO Groep
Oudenoord 6
3513 ER Utrecht
030 230 84 50
www.rinogroep.nl